



Frühjahr  
**2020**

Gesellschaft & Geschichte  
Kochen & Genießen  
Gesundheit & Wohlfühlen  
Stadt & Land  
Spiritualität & Sinn



MOLDEN



**Pichler**



**KNEIPP**



**Styria**  
VERLAG

# Das neue Programm

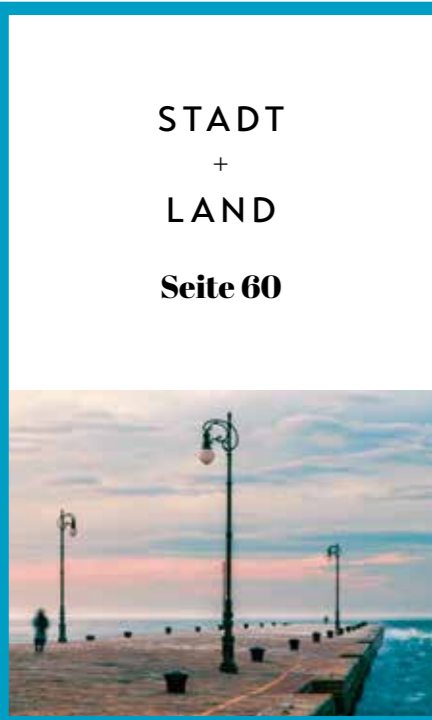
GESELLSCHAFT  
+  
GESCHICHTE

Seite 2



SPIRITUALITÄT  
+  
SINN

Seite 88



STADT  
+  
LAND

Seite 60



KOCHEN  
+  
GENIESSEN

Seite 28



GESUNDHEIT  
+  
WOHLFÜHLEN

Seite 40



Elisabeth Katzensteiner  
und Astrid Saller

# Laufend LeserInnen gewinnen

**RUHEPULS:** Wir starten unseren Lauf in der Programmsitzung. Unsere KollegInnen stellen ihre neuesten Projekte für die kommende Büchersaison vor. Sie zeigen Fotos und Videos von der angesagten Philosophin Lisz Hirn und erste Coverideen zum Buchprojekt des Trendforschers Harry Gatterer. Sie lesen uns schlagfertige „Stammtischargumente“ der Europaexpertin Ulrike Guérot vor und verzaubern uns mit Nadja Malehs humorvollen und zugleich tiefgründigen Ideen über beste Freundinnen. Die Bücher nehmen Gestalt an: Wir sehen unsere Neuerscheinungen in den Buchhandlungen und wie sie begeistert weiterempfohlen werden. Das Kribbeln in den Beinen beginnt, wir ziehen unsere Presse & Marketing-Laufschuhe an und starten los.

**DIE HERZFREQUENZ STEIGT:** Wir treffen AutorInnen wie Eschi Fiege und Ingrid Palmethofer, recherchieren und sammeln Informationen, entwickeln Strategien, planen und fixieren Termine, stellen ganze Ländertouren zusammen. Wir kreieren Social-Media-Kampagnen, fotografieren unsere AutorInnen im besten Licht, entwerfen Postkarten, Plakate, Taschen und Sticker.

**FINALER SPRINT:** Wenige Wochen bevor das Buch in den Buchhandlungen liegt, setzen wir zum finalen Sprint an: Wir klopfen an alle Redaktionstüren, teasern unsere Neuerscheinungen auf Social Media und gewähren BloggerInnen einen Einblick, bevor endlich die Bücher geliefert werden.

**ZIELEINLAUF:** Mit ihrem Buch unterm Arm treten unsere AutorInnen nun in zahlreichen Radio- und TV-Sendungen auf, signieren unzählige erste Seiten und schütteln die Hände ihrer LeserInnen. Das sind die Momente, die wir freudig mit einem Glas in der Hand begießen! Wir werden gefragt, „wie wird aus einer Idee ein Bestseller?“ Ganz einfach: Nicht nur wir im Verlag hatten unsere Laufschuhe an, auch die VertreterInnen, BuchhändlerInnen, JournalistInnen und AutorInnen rennen für unsere Bücher. Danke!

*Elisabeth Katzensteiner und Astrid Saller, Presse & Marketing*

„Streitbar, provokant,  
dafür niemals langweilig.“

Barbara Tóth,  
Falter



Die leidenschaftliche  
Philosophin steht  
für Veranstaltungen  
zur Verfügung



Spitzentitel

mit Presseschwerpunkt  
in Print, TV & Social Media

Große Social-Media-Aktion

Videotipp der Woche „Philosophieren  
mit Hirn“ für 2 Monate auf Facebook &  
Instagram

Lesereise

Mit Stationen in Wien, Linz, Leipzig,  
München, Berlin u. a.

Streifenplakat

9783666040795

Wir werben in

Die Presse **KLEINE ZEITUNG**  
DIE FURCHE  
LOVELYBOOKS    
LESERUNDE



Aktionspaket!

Superhelden  
8 Expl. / 45%  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666034473



© Harald Eisenberger

# Wir fordern neue Vorbilder!

**LISZ HIRN**, Jahrgang 1984, studierte Philosophie und Gesang in Graz, Paris, Wien und Kathmandu. Sie arbeitet als Publizistin und Philosophin in der Jugend- und Erwachsenenbildung, u. a. am Universitätslehrgang „Philosophische Praxis“ der Universität Wien unter der Leitung von Konrad Paul Liessmann. Sie ist Obfrau des Vereins für praxisnahe Philosophie und im Vorstand der Gesellschaft für angewandte Philosophie (gap). Auftritte im TV: SRF, ORF. Artikel in diversen Medien, unter anderem in „Die Presse“ und „Der Standard“.

Von Herakles bis Batman, von Boris Johnson bis Donald Trump: **SUPERHELDEN** stehen hoch im Kurs, und die Erzählung über sie ist fester Bestandteil aller Kulturen. Für unsere verweichlichte Gesellschaft, die weder Unsicherheit noch Schmerzen aushält, gleichzeitig aber dem **SELBST-OPTIMIERUNGSWAHN** verfallen ist, scheinen sie besonders wichtig zu sein. Sollen sie uns doch aus dem Schlamassel retten, in das wir uns durch unser Komfortdenken und übertriebenes Sicherheitsbedürfnis hineingeritten haben.

Ist der Superheld überhaupt noch ein taugliches **ROLEMODEL**? Sogenannte „starke Männer“ zeigen heute, wie es sicher nicht gehen wird. Aber Lisz Hirn weiß: In Zeiten, wo Ängste Hochkonjunktur haben, kann Philosophie konkret helfen. Um unsere Welt auch noch für unsere Kinder lebenswert zu machen, sollten wir uns zum Beispiel lieber auf jene geheime Superkraft verlassen, die wir alle besitzen: die **VERNUNFT**.

- Ein Buch, das Ihre Denkgewohnheiten auf den Kopf stellt
- Warum Selbstoptimierung und Komfortdenken die falschen Muster sind
- Angewandte Philosophie für alle



## Aktionspaket!

**Superhelden**  
8 Expl. / 45%  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummern:  
9783666034473

Lisz Hirn  
**Wer braucht Superhelden**  
Was wirklich nötig ist,  
um unsere Welt zu retten

Hardcover mit offener Kante  
13,5 x 21,5 cm; ca. 160 Seiten

ISBN 978-3-222-15050-0  
Molden Verlag  
€ 22,-

WG: 1.973 Gesellschaft  
Auch als E-Book erhältlich  
**20. Februar 2020**



„Man sollte ständig an allem zweifeln,  
was gerade modern ist.“

# Otto Schenk

Der Publikumsliebbling  
steht für Veranstaltungen  
zur Verfügung



Spitzentitel  
mit Presseschwerpunkt  
in Print, Radio & TV



### Große Geburtstagsgala

im Theater in der Josefstadt  
am 29. März 2020

### Streifenplakat

9783666040801

### Stofftasche »Schenk ein Buch«

9783666040818



Wir werben in

Die Presse  
DIE FURCHE



### Aktionspaket!

Schenk das Buch groß  
15 Expl. / 47%  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666034480

Schenk das Buch klein  
10 Expl. / 45%  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666034497



© Michael Horowitz



© Ela Angerer

# Für unseren „Menschenfresser“ zum Neunziger

**OTTO SCHENK**, geboren 1930 in Wien, erhielt als Regisseur und Schauspieler Engagements in aller Welt. Er war von 1988 bis 1997 Direktor des Theaters in der Josefstadt und zählt zu den populärsten österreichischen Schauspielern in Film, Fernsehen und Theater.

**MICHAEL HOROWITZ** ist Fotograf, Journalist, Schriftsteller und Verleger. Der Autor von Biografien, u. a. über Helmut Qualtinger und Leonard Bernstein, ist seit vielen Jahren eng mit Otto Schenk befreundet.

**L**eidenschaft bestimmt seinen Beruf. Egal, ob Otto Schenk an der New Yorker Met inszeniert oder als Alleinunterhalter, Theaterdirektor und **BEEINDRUCKENDER MENSCHENDARSTELLER** am Werk ist – er überzeugt durch seine einzigartige künstlerische Vielseitigkeit. Otti, wie ihn alle liebevoll nennen, erlebt als Opernregisseur eine **WELT-KARRIERE**, er ist aber auch ein unerreichter Meister in der hohen Kunst des Blödelns.

Otto Schenk und Michael Horowitz, seit mehr als 40 Jahren befreundet, zeigen in diesem intimen **LEBENSILD** den „Menschenfresser“, der sein Publikum liebt, und jene privaten Momente des Lebens, die ihn berühren, glücklich und nachdenklich machen. Zuvor noch nie veröffentlichte Fotos präsentieren den großen **UNTERHALTER ÖSTERREICHS** – und einen abseits der Bühne nachdenklichen Melancholiker.

- Das Buch zum 90. Geburtstag des Publikumsliebblings am 12. Juni 2020
- Der Schauspielstar Otto Schenk erzählt aus nächster Nähe
- Erstmals publizierte Fotos aus seinem privaten Familienalbum



## Aktionspaket!

Schenk das Buch groß

15 Expl. / 47%  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666034480

Schenk das Buch klein

10 Expl. / 45%  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666034497

Michael Horowitz  
**Schenk. Das Buch**  
Ein intimes Lebensbild

Hardcover  
Mit Farb- und SW-Abbildungen  
20,5 x 26 cm; ca. 240 Seiten

**ISBN 978-3-222-15047-0**  
Molden Verlag  
€ 35,-

WG: 1.961 Theater, Biografien

**26. März 2020**



„Selbstliebe und Humor  
sind zwei Kamele, mit denen man  
durch jede Wüste kommt!“

**Nadja Maleh**



Die Wiener Kabarettistin  
mit syrisch-tirolerischen Wurzeln  
steht für Veranstaltungen  
zur Verfügung



Nadja Maleh live

Presseschwerpunkt  
in Print, TV & Social Media



**Gewinnen Sie einen Kabarett-  
Abend mit Nadja Maleh!**

Setzen Sie unser Buch kreativ in Szene  
und schicken Sie uns ein Foto an  
[office@styriabooks.at](mailto:office@styriabooks.at). Unter allen  
Einsendungen verlosen wir **2 Freikarten**.

**Streifenplakat**

9783666040825

Wir werben in

Die Presse **KLEINE  
ZEITUNG**  
DIE FURCHE  
LOVELYBOOKS    
LESERUNDE



**Aktionspaket!**

Ich lieb mich  
8 Expl. / 45%  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666209659



© Harald Eisenberger

# Ein Buch wie eine beste Freundin

**NADJA MALEH** ist preisgekrönte Kabarettistin, Schauspielerin, Sängerin, Regisseurin, Trainerin und Autorin. Die syrisch-tirolerische Wienerin steht seit vielen Jahren für kluge Kleinkunst und findet wie keine zweite die richtige Balance zwischen feinem Humor und ernstem Hintergrund. Warum jede Frau eine beste Freundin braucht, erklärt sie in ihrem ersten Buch.

**D**ie beliebte Kabarettistin Nadja Maleh gibt in ihrem ersten Buch vielfältige Anstöße zur **SELBSTLIEBE**: Mal gelingt sie besser, mal schlechter. Nämlich dann, wenn wir an uns herumnörgeln, uns kleinreden, und uns entmutigen lassen. „Behandle andere so, wie Du von ihnen behandelt werden willst“: fair, liebevoll, aufmerksam, humorvoll, freundlich, einfühlsam, großzügig. Also behandle dich selber genauso gut! Sei dir selber deine **BESTE FREUNDIN!**

Die syrisch-tirolerische Wienerin zeigt uns mit viel **HUMOR, MUT UND SPRACHWITZ**, wie wir mit uns selbst Freundschaft schließen und wie wir dadurch unsere Beziehungen glücklicher gestalten können. Vor allem die mit uns selbst. Am besten sofort damit beginnen!

- Humorvolle und kluge Selbstliebe für starke Frauen – ein Plädoyer
- Das erste Buch der preisgekrönten Kabarettistin
- Mitmachbuch für Erwachsene: Illustrationen, Elemente zum Selbertesten und Verschenken

Für alle,  
die **grün** nicht mögen,  
gibt es das Buch  
auch in **Rot!**



Nadja Maleh  
**Ich lieb mich,  
ich lieb mich nicht ...**  
Wie ich mir selbst zur besten  
Freundin werde

Hardcover mit Halbstreifbindung,  
Leinenrücken in 2 Farben,  
Ecken gerundet  
Durchgängig farbig  
14,3 x 20,8 cm; ca. 128 Seiten

**ISBN 978-3-222-15054-8**  
Molden Verlag  
€ 22,-

WG: 1.480 Lebenshilfe, Alltag  
Auch als E-Book erhältlich  
**13. Februar 2020**







© Butzmann

# Die EU ist tot, es lebe Europa!

**ULRIKE GUÉROT**, Jahrgang 1964, eine der bekanntesten Europa-Spezialistinnen im deutschen Sprachraum. Die Politikwissenschaftlerin und Publizistin ist u. a. Professorin für Europapolitik und Demokratieforschung an der Donau-Universität Krems, Gründerin des European Democracy Lab (EDL). In ihrem ersten populären Sachbuch legt sie schonungslos dar, warum das Prinzip EU gescheitert, Europa aber dennoch quicklebendig ist. Im Herbst 2019 wurde Ulrike Guérot mit dem Paul-Watzlawick-Ehrenring ausgezeichnet.

**U**lrike Guérot, arrivierte und streitbare Kämpferin für ein **VEREINTES EUROPA**, behauptet: Die Idee von Europa – *das* Friedensprojekt des 20. Jahrhunderts – ist gescheitert. Wir haben einen gemeinsamen Markt, wir haben eine gemeinsame Währung, aber was ist mit der gemeinsamen Demokratie? **DEMOKRATIE FEHLT**, und das kann und darf man nicht länger schönreden. Aber statt noch ein „Ich-erkläre-euch-jetzt-Europa!“-Buch vorzulegen, liefert sie in ihrem neuen Buch eine fundamental-radikale Kritik und zugleich eine kluge und schlüssige Argumentier-Anleitung für jeden Einzelnen am Stammtisch, warum wir Europa brauchen. Und keinesfalls den **RECHTSPOPULISTEN** das Feld überlassen dürfen.

Ein Buch, das endlich wieder Lust auf Europa macht!



Den herausnehmbaren Bierdeckel können Sie gleich zum nächsten Stammtisch mitnehmen – auf der Rückseite finden Sie die schlagkräftigsten Argumente für Europa.

- Europa auf einem Bierdeckel: Endlich ein Buch zum Thema EU, das Spaß macht!
- Eine alltagstaugliche Argumentierhilfe gegen populistische Vereinfachung
- Das erste populäre Sachbuch der Europa-Expertin Ulrike Guérot



Ulrike Guérot

**Warum Populisten die richtigen Fragen stellen, ihre Antworten aber nichts taugen**

12 Stammtisch-Argumente für eine radikale Neugründung Europas

Hardcover mit herausnehmbarem Bierdeckel  
13,5 x 21,5 cm; ca. 128 Seiten

ISBN 978-3-222-15051-7

Molden Verlag  
€ 20,-

WG: 1.972 Politik

Auch als E-Book erhältlich

26. März 2020



„Die meisten populären  
Zukunftsversprechen sind Bullshit!  
Interessant ist immer das,  
was dahinter liegt.“

Harry Gatterer



Das Mastermind  
des Zukunftsinstituts  
steht für Veranstaltungen  
zur Verfügung

Presseschwerpunkt  
in Deutschland & Österreich

**Was ist die Zukunft  
Ihrer Buchhandlung?**

Setzen Sie unser Buch kreativ in Szene  
und schicken Sie uns ein Foto davon an  
**office@styriabooks.at**.

Unter allen Einsendungen verlosen  
wir einen exklusiven dreistündigen  
**Workshop mit Harry Gatterer!**  
Erarbeiten Sie und Ihr Team zusammen  
mit dem berühmten Zukunftsforscher  
neue Perspektiven für Ihr Geschäft!

Wir werben in

Die Presse  
WIENERIN



**Aktionspaket!**

Zukunft  
8 Expl. / 45%  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666001475



© Harald Eisenberger

# Für alle Entscheider und Weiterdenker

**HARRY GATTERER**, Jahrgang 1974. Schon als Kind fragte sich der gebürtige Kufsteiner, was denn wäre, wenn es die Sterne in der Nacht nicht gäbe. Eine unbändige Neugierde bestimmt sein Leben, so macht er sich schon als 20-Jähriger selbstständig, gründet mit 26 ein kleines Trendresearch Unternehmen in Tirol und beginnt 2005 als Trendforscher im Zukunftsinstitut zu arbeiten. 2010 gründet Harry Gatterer das Zukunftsinstitut Österreich in Wien, das er als Partner & Kollege des Trend- und Zukunftsforschers Matthias Horx leitet. Mit seiner Arbeit will er Menschen und Unternehmen für die Zukunft begeistern. In seinem ersten populären Sachbuch erklärt Harry Gatterer, warum wir dringend einen neuen Zukunftsmut brauchen.

Jeder kreiert **SEINE EIGENE ZUKUNFT** – wie eine Malerin eine weiße Leinwand vor sich hat oder ein Regisseur einen Film inszeniert. Wir können unser Leben frei gestalten, auch wenn wir uns manchmal von den Umständen getrieben fühlen und das unmöglich scheint. Gatterer übersetzt selbst schwierige Emotionen wie Angst oder Zweifel in **EINEN NEUEN MÖGLICHKEITSRAUM**. Und das hat nichts mit Motivationstricks oder Selbstdisziplin zu tun.

Der bekannte Trendforscher Harry Gatterer sagt: „Die Zukunft selbst ist zwar eine glatte Konstruktion, trotzdem steckt sie voller Möglichkeiten.“ Er nähert sich dem komplexen Thema auf überraschende Weise und präsentiert **WERKZEUGE**, die ein neues Verständnis für die Zusammenhänge der Welt liefern und uns helfen, zu einer guten Beziehung zu uns selbst zu finden: Das **GEHEIMNIS EINER GEGLÜCKTEN ZUKUNFT** liegt in uns selbst.

- Der bekannte Trendforscher und Querdenker widerspricht gängigen Zukunftsprognosen
- Raus aus der Angstfalle – rein in den Flow Deiner Möglichkeiten!
- Kreatives Zukunftsdenken „out of the box“



## Aktionspaket!

**Zukunft**  
8 Expl. / 45%  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666001475

Harry Gatterer  
**Ich mach mir die Welt**  
Wie wir mehr Leben  
in unsere Zukunft bringen

Hardcover  
13,5 x 21,5 cm; ca. 160 Seiten  
**ISBN 978-3-222-15049-4**  
Molden Verlag  
€ 22,-

WG: 1.973 Gesellschaft  
Auch als E-Book erhältlich  
**26. März 2020**





© Anna Kinderman

# Beethovens politisches Vermächtnis

**WILLIAM KINDERMAN**, geboren 1952 in Philadelphia, ist Pianist und Musikwissenschaftler. Er ist einer der weltweit besten Beethoven-Kenner und erhielt 2019 einen Lehrstuhl an der Herb Alpert School of Music der Universität von Kalifornien in Los Angeles (UCLA). Er war Berater und Ko-Kurator für das neu gestaltete Beethoven-Museum in Wien-Heiligenstadt sowie Gastprofessor an der Musik und Kunst Privatuniversität der Stadt Wien (MUK). William Kindermans Interpretationen der wichtigsten Werke Beethovens erlangten weltweite Bedeutung.

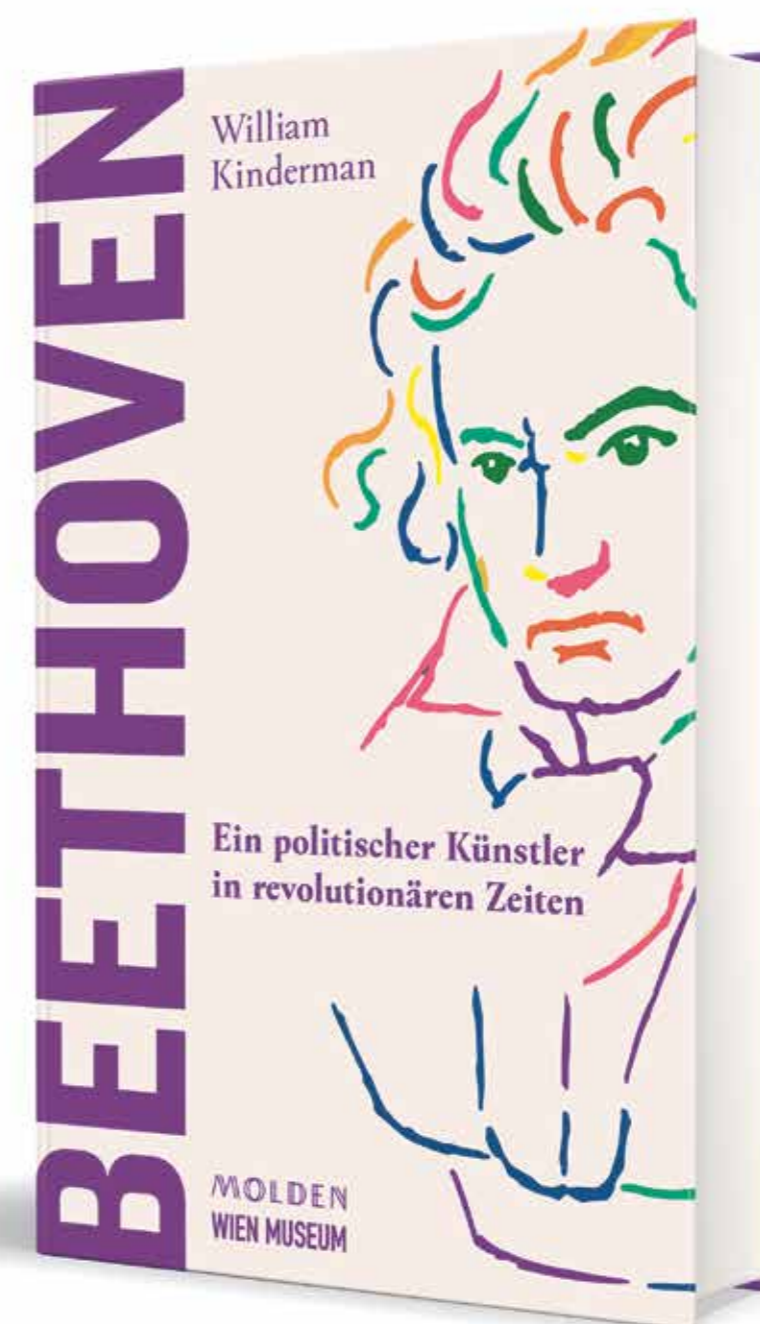
Die Übersetzerin:

**BARBARA STERNTHAL** ist Autorin, Übersetzerin und Redakteurin. Ihre Schwerpunkte sind Biografien (u. a. über Freud, Klimt und Schiele), Reisen, Kunst, Kultur und Design.

**L**udwig van Beethoven war zweifellos einer der größten Komponisten aller Zeiten, sein einzigartiges musikalisches Erbe dominiert nach wie vor die Konzertsäle der Welt. Und er war ein enorm **POLITISCHER KÜNSTLER**. Als Zeitzeuge turbulenter Epochen – Französische Revolution, Napoleonische Kriege, Wiener Kongress, die Ära Metternich – bezog er gegenüber den Mächtigen selbst dann **KLARE POSITION**, wenn er finanziell auf sie angewiesen war.

William Kinderman, Pianist, Musikwissenschaftler und ausgewiesener Beethoven-Kenner, macht sich in seiner **BRILLANTEN ANALYSE** auf die Spuren von politischer Realität und Utopie im Œuvre Beethovens und setzt beides in Beziehung zu den sozialpolitischen Herausforderungen der Gegenwart. Auf diese Weise wirft Kinderman ein **VÖLLIG NEUES LICHT** auf so grandiose Werke wie Fidelio, Egmont, Eroica und die 9. Sinfonie.

- Zum 250. Geburtstag: Beethoven als Rebell und Punk
- Politische Realität und Utopie im grandiosen Werk des großen Komponisten
- Seine Meisterwerke in völlig neuem Licht



William Kinderman  
**Beethoven**  
Ein politischer Künstler  
in revolutionären Zeiten

Hardcover  
Mit Farb- und SW-Abbildungen  
13,5 x 21,5 cm; ca. 224 Seiten

ISBN 978-3-222-15052-4  
Molden Verlag  
€ 27,-

WG: 1.961 Musik, Biografie  
Auch als E-Book erhältlich  
**12. Mai 2020**





© Photo Zimmermann

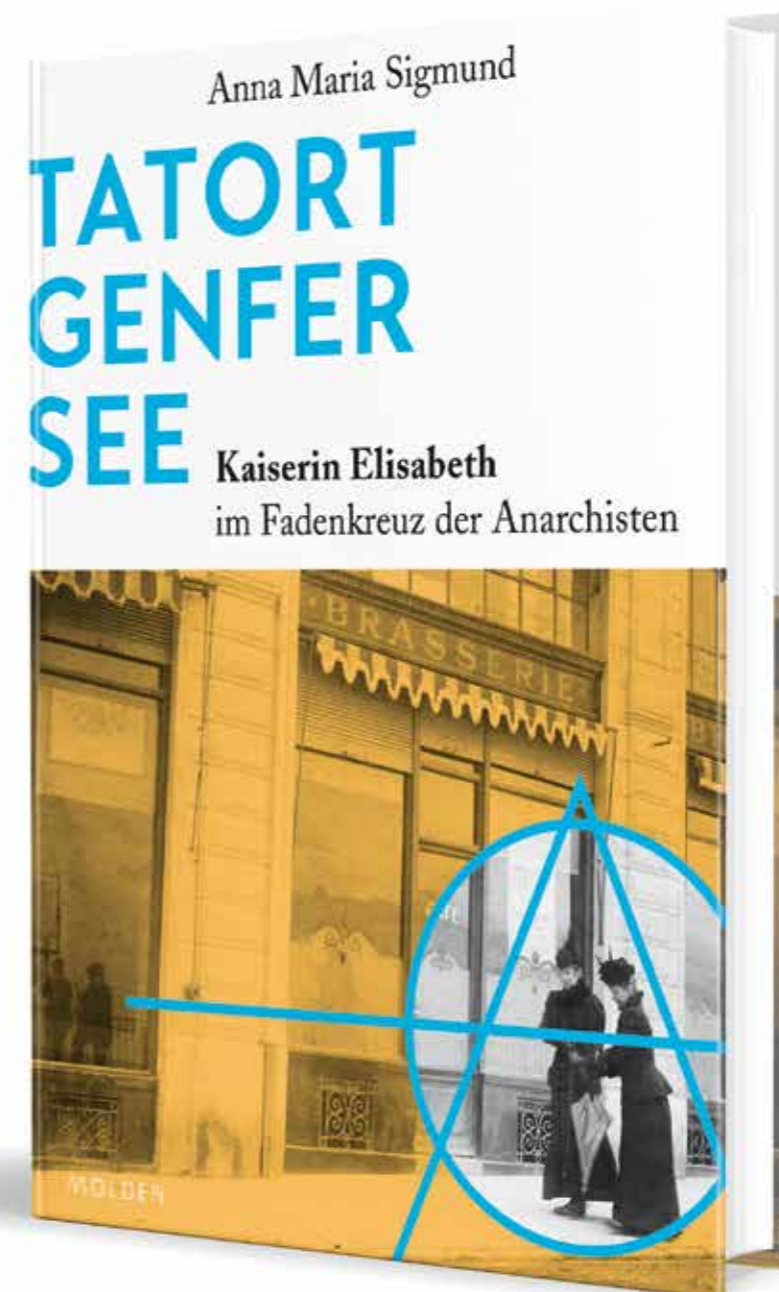
# Warum wurde Sisi ermordet?

ANNA MARIA SIGMUND ist promovierte Historikerin, Mitglied des Instituts für Österreichische Geschichtswissenschaften der Universität Wien und freie Wissenschaftsjournalistin. Sie lebt in Wien. Zahlreiche Veröffentlichungen, u. a.: „Die Frauen der Nazis I–III“, „Die verschollenen Tagebücher Franz Josephs“, „Des Führers bester Freund“.

Anarchistische Gewalt wurde gegen Ende des 19. Jahrhunderts zum Schrecken der bürgerlichen Welt. „Kein Stein soll auf dem anderen bleiben!“, lautete eine Parole. Anschläge mit Gift, Dolchen und Bomben gegen Monarchen und Präsidenten erschütterten Europa. In der langen Liste anarchistischer Morde wurde **KAISERIN ELISABETH DAS ERSTE WEIBLICHE ZIEL**. Die unglückliche Frau Franz Josephs starb gleichsam stellvertretend, als Symbolfigur des Hauses Habsburg. Dabei lebte sie zurückgezogen, spielte in der Politik keine Rolle und galt als scharfe Kritikerin von Adel und Kirche.

Anna Maria Sigmund „ermittelt“ anhand des Obduktionsberichtes und anderer Quellen **MIT KRIMINALISTISCHEM SPÜRSINN** zu den Tatumständen und zeichnet ein packendes Bild der anarchistischen Szene im „Jahrzehnt der Bomben“.

- Eine packende Tatortgeschichte, aufgerollt anhand von Sisis Obduktionsbericht
- Das Jahrzehnt der Anarchie in Europa neu erzählt
- Warum Sisi die falsche Zielperson war: ihre Rolle als Kritikerin von Adel & Kirche



Anna Maria Sigmund  
**Tatort Genfer See**  
Kaiserin Elisabeth im Fadenkreuz  
der Anarchisten

Hardcover  
Mit SW-Abbildungen  
17 x 24 cm; ca. 192 Seiten

ISBN 978-3-222-15053-1  
Molden Verlag  
€ 27,-

WG: 1.946 Neuzeit bis 1918  
Auch als E-Book erhältlich  
**26. März 2020**





# Ein Frauenleben in 7 Variationen

**VEA KAISER**, Jahrgang 1988, junge Altphilologin, lieferte gleich mit ihrem Romandebüt „Blasmusikpop“ einen Bestseller, drei erfolgreiche Romane folgten, zuletzt „Rückwärtswalzer“.

**GERTRAUD KLEMM**, Jahrgang 1971, studierte Biologie und arbeitete als Gutachterin, bevor sie sich ab 2006 ganz der Literatur widmete. 2019 veröffentlichte sie „Hippocampus“.

**DORIS KNECHT**, Jahrgang 1966: Ihr erster Roman „Gruber geht“ wurde verfilmt, auch ihre vier anderen Romane gelangten zu Bestsellerehren. Sie schreibt Kolumnen u. a. für „Falter“ und „Standard“.

**LYDIA MISCHKULNIG**, Jahrgang 1963, veröffentlichte 1994 ihr Debüt „Halbes Leben“, sie nahm am Ingeborg-Bachmann-Wettbewerb teil und gewann den Bertelsmann Literaturpreis.

**ANGELIKA REITZER**, Jahrgang 1971, studierte Germanistik und Geschichte in Salzburg und Berlin. Sie veröffentlichte bisher vier Romane, zuletzt „Obwohl es kalt ist draußen“, einen Erzählband und Texte für eine Filmtrilogie.

**EVA ROSSMANN**, Jahrgang 1962, lieferte mit ihren Kriminalromanen rund um „Mira Valensky“ eine Bestsellerreihe. Regelmäßig kocht sie auch in Buchingers Gasthaus „Zur Alten Schule“ auf.

**CORNELIA TRAVNICEK**, Jahrgang 1987, ist Sinologin und Informatikerin. Für ihre literarischen Arbeiten wurde sie vielfach ausgezeichnet, so 2012 für ihr Romandebüt „Chucks“.

Die Wienerin Marie Schwarz erhielt 1819 als Zwölfjährige das erste von einhundert gestifteten Sparbüchern, die zur Gründung der Sparkasse an „würdige Kinder aus den unteren Klassen“ verteilt wurden. Damit war Marie Schwarz die Kundin Nummer eins und zugleich Symbol für eine neue Generation von Frauen, deren wirtschaftlich-soziale Probleme und Abhängigkeiten durch die Möglichkeit etwas anzusparen weniger drückend wurden.

Aus Maries Leben kennen wir nur eines mit Sicherheit: die Ein- und Auszahlungen auf dem **SPARBUCH**. Wir wissen, dass Marie während der Napoleonischen Kriege geboren wurde. Im November des Revolutionsjahres 1848 hob sie das Guthaben von über dreißig Gulden ab. Bis 1896, da war Marie Schwarz knapp 90 Jahre alt, wurden mehrfach Beträge eingezahlt und abgehoben. Danach verliert sich ihre Spur. **SIEBEN SCHRIFTELLERINNEN** haben sich auf die **SPUREN VON MARIE SCHWARZ** begeben und imaginieren eine mögliche Biografie.

- Das Buch für den Internationalen Frauentag am 8. März 2020
- Vea Kaiser, Gertraud Klemm, Doris Knecht, Lydia Mischkulnig, Angelika Reitzer, Eva Rossmann und Cornelia Travnicek
- Ein reales Frauenleben in sieben Geschichten



Vea Kaiser, Gertraud Klemm, Doris Knecht, Lydia Mischkulnig, Angelika Reitzer, Eva Rossmann, Cornelia Travnicek  
**Die sieben Leben der Marie Schwarz**

Hardcover  
2-farbig mit Abbildungen  
13,5 x 21,5 cm; ca. 144 Seiten  
ISBN 978-3-222-15043-2  
Molden Verlag  
€ 24,-

WG: 1.140 Gemischte Anthologien

5. März 2020





© Dominik Giegler

# „Ich bin keine Küche!“

**MONA HORNCastle** studierte Philosophie und Kunstgeschichte in Bamberg. Sie war Verlegerin, gründete 2013 ein gemeinnütziges Unternehmen für Bildungsprojekte, seit 2017 ist sie auch als Dozentin (u.a. am Institut für Kulturwissenschaften an der Universität Leipzig) tätig. Die „bekennende Sprachfetischistin“ schreibt Bücher, Kunstkataloge und kuratiert Ausstellungstexte.

Mit einem Nachwort von Architekturprofessorin **UTA GRAFF**, Technische Universität München, Lehrstuhl für Entwerfen und Gestalten.



**M**argarete Schütte-Lihotzky war weit mehr als die Erfinderin der **FRANKFURTER KÜCHE**, die sie berühmt machte. Zeit ihres langen Lebens (1897–2000) war sie oft die Erste: die erste weibliche Architekturstudentin in Österreich und die **ERSTE FRAU**, die in diesem Beruf arbeitete und erfolgreich war. Früh engagierte sie sich bei Wohnbauprojekten des Roten Wien der Zwischenkriegszeit, etwa im Rahmen der „Siedlerbewegung“ und der „Werkbundsiedlung“. Die soziale Frage war ihr ein ehrliches Anliegen, für das sie architektonische Lösungen suchte und fand.

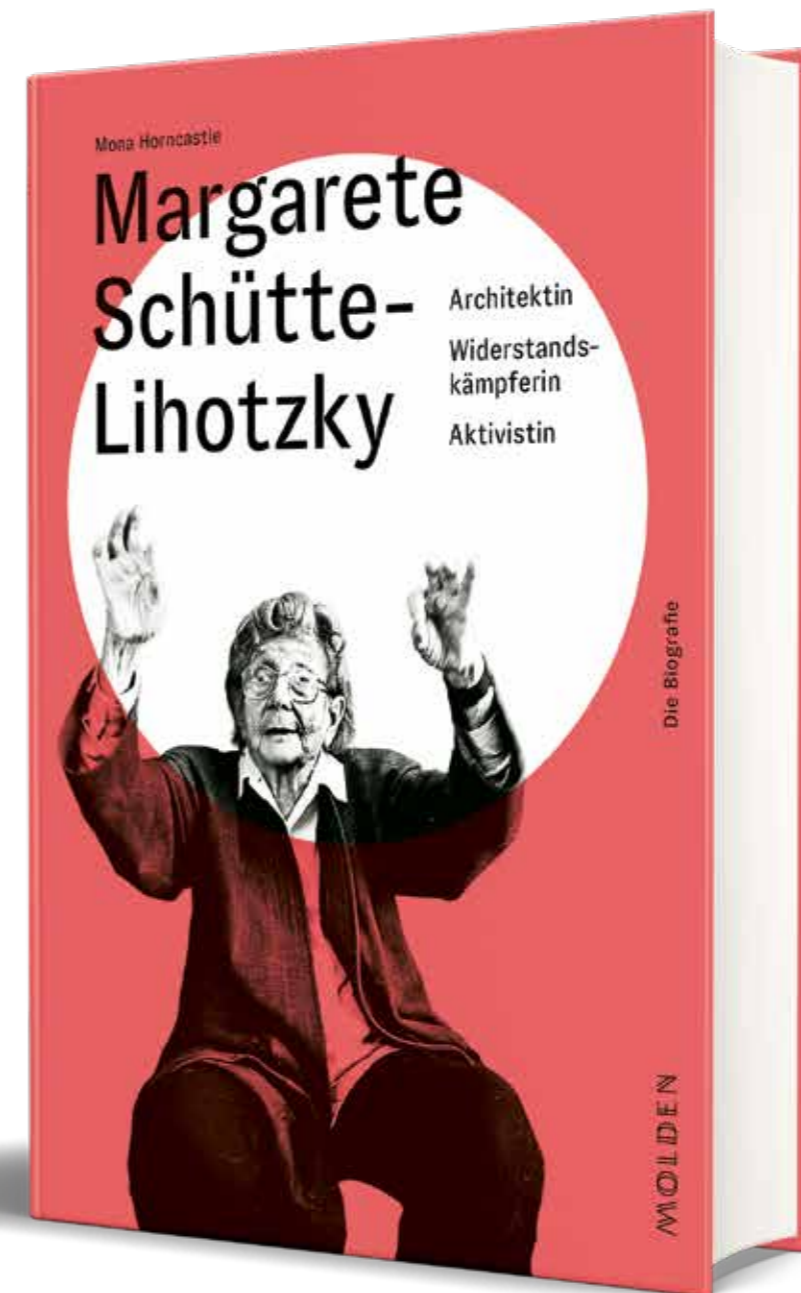
Aus **OPPOSITION ZU ADOLF HITLER** wurde sie Kommunistin, engagierte sich im **WIDERSTAND**, wurde verurteilt und entging nur knapp der Hinrichtung. Als sie während des Kalten Krieges in Wien fast keine Bauaufträge mehr bekam, arbeitete sie auf Kuba, in Ostberlin und in China. In Leben und Arbeit vereinte sie Politik, Pragmatismus und Pioniergeist.

## Die neue Frauenbiografierihe im Aktionspaket mit Stofftasche

Michaela Lindinger  
**Hedy Lamarr**  
ISBN 978-3-222-15039-5  
€ 28,-



- Die erste umfassende Biografie der Architekturpionierin
- 20. Todestag am 18. Januar 2020
- Ein außergewöhnliches Frauenleben im Spiegel des 20. Jahrhunderts



## Aktionspaket!

**Frauenbiografierihe**  
inklusive Stofftaschen

12 Expl. gemischt, 46% Rabatt  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummern:  
Paket: 9783666028571  
Plakat: 9783666029523

Mona Horncastle  
**Margarete Schütte-Lihotzky**  
**Architektin,**  
**Widerstandskämpferin,**  
**Aktivistin**  
**Die Biografie**

Hardcover  
2-farbig mit Abbildungen  
15,5 x 22,5 cm; 288 Seiten

ISBN 978-3-222-15036-4  
Molden Verlag  
€ 28,-

WG: 1.941 Geschichte, Biografie  
Auch als E-Book erhältlich

**Bereits lieferbar**





„Du musst keine  
365 Rezepte beherrschen,  
um 365 Tage gut zu essen.“

## Eschi Fiege



# Spitzentitel

mit Presseschwerpunkt  
in Print, TV & Social Media



### Dekopaket für Ihre Auslagengestaltung

Setzen Sie unser Buch kreativ in Szene  
und schicken Sie uns ein Foto davon an  
[office@styriabooks.at](mailto:office@styriabooks.at). Unter allen  
Einsendungen verlosen wir ein Starter-Kit  
für die erste eigene Küche: Ihre perfekte  
Auslagendeko!

Poster A2  
9783666040849

Wir werben in

Die Presse  
WIENERIN

KLEINE  
ZEITUNG



### Aktionspaket!

more than pasta  
8 Expl. / 45%  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666005350





© Vanessa Maas

© privat

# Mein Teller, meine Welt!

**ESCHI FIEGE** sorgt nach ihrem erfolgreichen „Mittagstisch“ und zwei Kochbuch-Bestsellern seit Herbst 2019 in ihrem neuen Lokal „Das kleine Paradies“ in der Wiener Josefstadt für lebendige, ganz persönliche Küchenkunst. Ihr Motto „Keine Angst vor dem eigenen Weg“ möchte sie auch der nächsten Küchengeneration weitergeben.

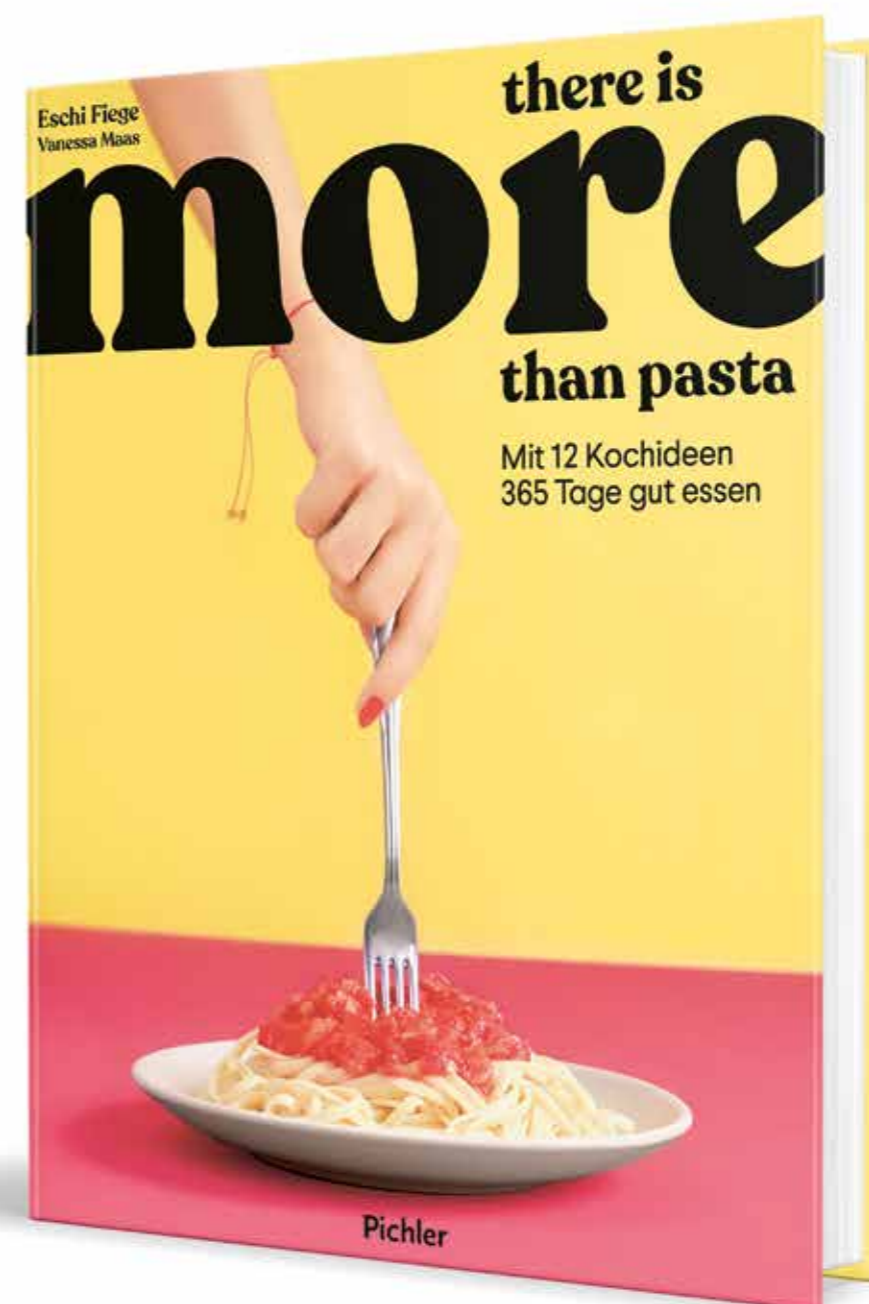
**VANESSA MAAS** arbeitet international im Bereich Porträt, Fashion und Beauty. Ihr Debüt in der Foodfotografie startete sie mit Eschi Fieges „Mittagstisch“. Inzwischen hat sie voller Begeisterung ihr siebtes Kochbuch-Projekt umgesetzt und übernimmt immer wieder das Setstyling. Sie liebt Reisen zu Wiener Kunden, Freundinnen und Freunden, unzähligen guten Restaurants und Weinbergen.

In Eschi Fieges Kochbüchern „tobt das Leben“: Diesmal widmet sie sich einem besonderen Lebensabschnitt – dem Moment des Ausziehens von zu Hause und dem **START IN DIE SELBSTÄNDIGKEIT**. Ihre ermutigende Botschaft: Du musst keine 365 Rezepte beherrschen, um 365 Tage im Jahr gut zu essen!

Ihr neues Buch ist ein Plädoyer für größtmögliche Selbstbestimmung: Mit nur **12 KOCHIDEEN** – Schritt-für-Schritt erklärt – und zahlreichen Variantenrezepten wird eigenständiges Navigieren im Küchenkosmos für alle **KOCHEINSTEIGER\*INNEN** zum lustvollen und übersichtlichen Kinderspiel. Denn wer grundlegende Arbeitsschritte versteht, kann sie unbegrenzt variieren, erweitern, abwandeln: Gut kochen kann so einfach sein. Also ran an die Töpfe!

- DAS Kochbuch, das Kocheinsteiger&innen ernst nimmt und Spaß macht
- 12 Kochprinzipien in übersichtlicher Schritt-für-Schritt-Erklärung
- Vielfältige Rezeptvarianten: von Omelette über Ofengemüse bis Quiche und Kuchen

Eine **Unabhängigkeits-**erklärung für **Kocheinsteiger&innen**



## Aktionspaket!

more than pasta  
8 Expl. / 45%  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666005350

Eschi Fiege  
**there is more than pasta**  
Mit 12 Kochideen  
365 Tage gut essen  
Fotos von Vanessa Maas

Hardcover  
Durchgängig Farabbildungen  
19 x 24,5 cm; ca. 176 Seiten

ISBN 978-3-222-14043-3  
Pichler Verlag  
€ 25,-

WG: 1.453 Grundkochbücher

13. Februar 2020





© Thomas Reibnegger

# Do it yourself: Fermentieren für alle!

INGRID PALMETSHOFER ist Österreichs leidenschaftlichste „Fermentista“ und die Expertin, wenn es um die Fermentation von Obst und Gemüse geht. In ihrem „Blubbergarten“ und der von ihr gegründeten „School of Fermentation“ hält sie zahlreiche Seminare und Vorträge, berät und schult die gastronomische Spitze des Landes und trägt mit ihrer Fermentations-Expertise zur modernen Mikrobiomforschung bei.

Sie ist Österreichs LEIDENSCHAFTLICHSTE „FERMENTISTA“, in ihrer „School of Fermentation“ berät sie Spitzenköche und entwickelt laufend neue Techniken und Rezepte, die weit über die bekannten und traditionellen Sauergemüse hinausgehen: Ingrid Palmetshofer holt ihre kreativen Ideen aus der ganzen Welt – REGIONAL, NATÜRLICH UND ÖKOLOGISCH VERTRÄGLICH.

Ob RETTICH-KIMCHI, süß-saure Heidelbeer-Chips, fermentierte Fichtenwipfel, WILDE LÖWENZAHNKNOSPEN, Pizza mit FERMATO-KETCHUP oder in Honig gereifter Knoblauch: Ihre revolutionären Geschmackskreationen sind aufregend und neu. Dabei hüpfen nicht nur die Geschmacksknospen, sondern auch die GESUNDEN DARMBAKTERIEN vor Freude, wie auch die moderne Mikrobiomforschung belegt.

Lassen Sie sich von über 60 Rezepten aus allen Jahreszeiten, vielen praktischen Tipps und einem deutlichen Mehr an Vitalität, Wohlbefinden und Gesundheit überzeugen!

- Einzigartige und neue Geschmackserlebnisse aus der „School of Fermentation“
- Die leidenschaftliche „Fermentista“ verrät, was Spitzenköche und Ärzte von ihr lernen
- Selbstgemacht, nachhaltig und eine gesunde Wohltat für den Darm!



Ingrid Palmetshofer  
**Geschmacksrevolution  
Fermentieren**  
Obst und Gemüse easy  
und abwechslungsreich  
Fotos von Nadine Poncioni  
Hardcover  
Durchgängig Farbabbildungen  
19 x 24,5 cm; ca. 160 Seiten  
ISBN 978-3-7088-0780-5  
Kneipp Verlag  
€ 25,-  
WG: 1.455 Themenkochbuch  
Auch als E-Book erhältlich  
**12. März 2020**





„Wer Obst und Gemüse selbst verarbeitet, der weiß einfach, was drin ist!“

## Elisabeth Lust-Sauberer



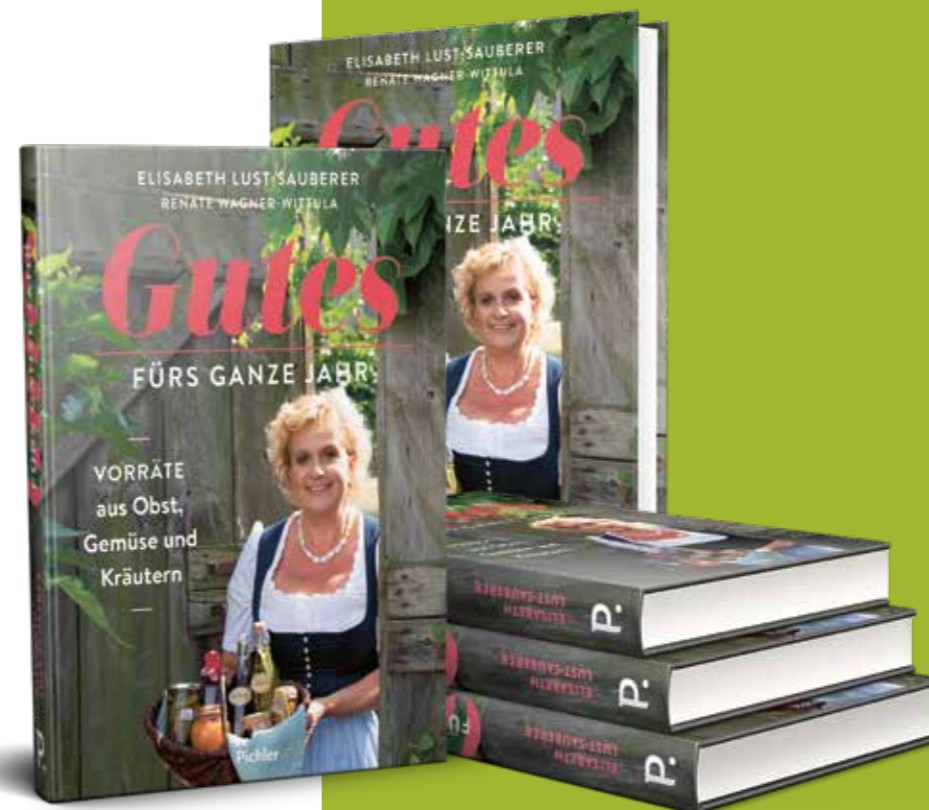
Seminarbäuerin  
auf Sendung im ORF  
& unterwegs im Land



**Streifenplakat**  
9783666040856

Wir werben in

Die Presse  
WIENERIN



### Aktionspaket!

Gutes fürs ganze Jahr  
8 Expl. / 45%  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666005374



© Melina Kutelas



© Arnold Pöschl

# So wird Ihre Speisekammer zur Schatzkammer

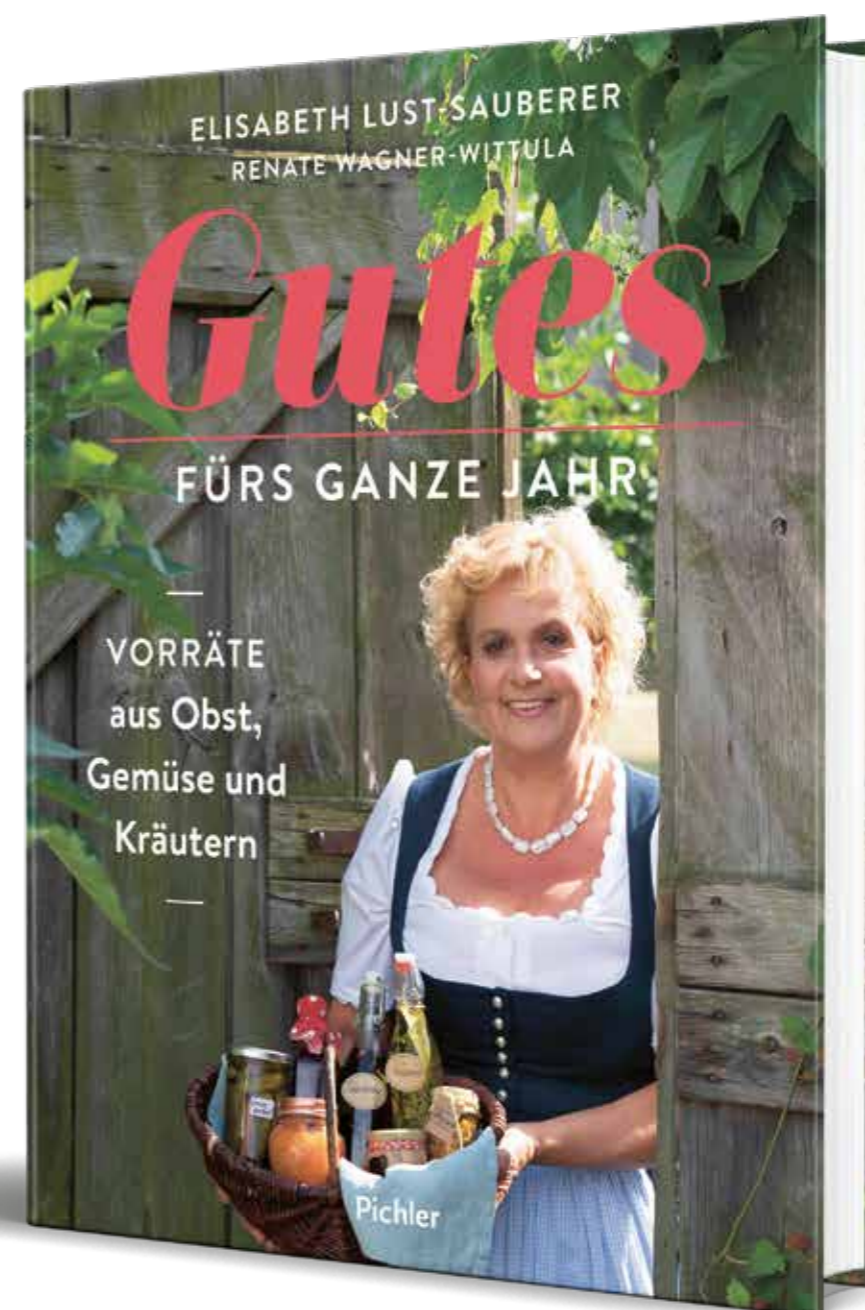
**ELISABETH LUST-SAUBERER**, Bestsellerautorin und beliebte Seminarbäuerin aus Schalladorf im Weinviertel, widmet sich das ganze Jahr über mit Leidenschaft dem Einkochen und Verarbeiten regionaler Produkte. Stets in ihrem Fokus: praxistaugliche Rezepte und das Weiterentwickeln bäuerlicher Traditionen.

**RENATE WAGNER-WITTULA** hat sich als Autorin ganz der österreichischen Kochkultur und den Geschichten „hinter dem Genuss“ verschrieben. Als Mitherausgeberin des jährlich erscheinenden „Wirtshausführers“ ist sie am Puls der regionalen Küche.

Selbst angebautes Gemüse oder auf dem Bauernmarkt frisch gekauftes Obst verarbeiten, haltbar machen – und ganz genau wissen, was drin ist: So macht es besonders viel Freude, die Speisekammer zu füllen! Mit Elisabeth Lust-Sauberers praxiserprobten Rezepten und **ABWECHSLUNGSREICHEN EINKOCHIDEEN** packen Sie das Beste aus allen Jahreszeiten ins Glas, um es später mit Familie oder Freunden zu genießen.

Mit dabei sind eine Menge Produktinfos von Bärlauch und Fichtenwipfel über Rhabarber und Ribisel bis hin zu Kraut und Mispel. **GESCHENK- UND VERWENDUNGSEEN** sowie frische Tipps, wie die aromatischen Köstlichkeiten vielseitig serviert und weiterverarbeitet werden können, machen Ihre Vorratshaltung zum sinnlichen Vergnügen.

- Die besten Vorratsrezepte der beliebten Seminarbäuerin Elisabeth Lust-Sauberer
- Regionale Zutaten unkompliziert einkochen und verarbeiten
- Viele neue Ideen, wie Sie Ihre Gerichte mit Chutneys, Gelees, Pestos & Co verfeinern



## Aktionspaket!

**Gutes fürs ganze Jahr**  
8 Expl. / 45%  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666005374

Elisabeth Lust-Sauberer  
Renate Wagner-Wittula  
**Gutes fürs ganze Jahr**  
Vorräte aus Obst, Gemüse  
und Kräutern  
Fotos von Melina Kutelas  
Hardcover  
Durchgängig Farbabbildungen  
19 x 24,5 cm; ca. 224 Seiten

ISBN 978-3-222-14045-7  
Pichler Verlag  
€ 29,-

WG: 1.455 Themenkochbuch

23. April 2020





© Michael Rathmayer

# Ingrid Pernkopfs Rezeptschatz für fleischfreie Tage



© Arnold Pöschl

INGRID PERNKOPF verkörperte österreichische Alltagsküche wie keine andere. Die Gmundnerin führte bis zu ihrem Tod 2016 mit ihrem Mann Franz das Gasthaus „Grünberg am See“. Basierend auf dem Fundus ihrer Großmutter sammelte und entwickelte sie all jene – vielfach vegetarischen – Rezepte, die in ihren Pichler-Bestsellern bis heute überzeugen und die RENATE WAGNER-WITTULA, ihre langjährige Koautorin, mit uns einmal mehr zum Leben erweckt. Die Liebe zu einfach guten Rezepten, die sicher gelingen, spürt man so auf jeder Seite.

Fleischkonsum reduzieren, regional einkaufen, im Alltag selbst kochen – das sind nicht nur in Zeiten der KLIMAKRISE heiß diskutierte Trends, sondern auch Grundlagen von Ingrid Pernkopfs wundervoll vielfältigem Rezeptschatz. Grund genug, ihre besten Rezepte, die unzähligen Varianten und Küchenideen für FLEISCHFREIE TAGE in einem Band neu „anzurichten“.

In diesem Buch bekommt die ÖSTERREICHISCHE VIELFALT endlich die Bühne, die sie verdient: von kalten Köstlichkeiten und wärmenden Suppen über herzhaftes Erdäpfelgerichte, Knödel und Strudel bis hin zur klassischen Mehlspeisküche.

- Entdecken Sie die fleischlose Küche Österreichs: jeden Tag, für jeden Geschmack
- Über 250 fantastisch-vegetarische Rezepte, frisch abgeschmeckt von Renate Wagner-Wittula
- Variantenreich und liebevoll zubereitet – das ist die nachhaltige Alltagsküche



### Mit Pernkopf gewinnen Sie!

Schicken Sie uns ein Foto von Ihrer kreativen Pernkopf-Auslage an [office@styriabooks.at](mailto:office@styriabooks.at) und gewinnen Sie **zwei Kochkurse für 2 Personen inkl. Übernachtung** im Landhotel Grünberg am See (Gmunden).

Ingrid Pernkopf  
Renate Wagner-Wittula  
**Heute lieber kein Fleisch**  
Österreichs beste vegetarische  
Rezepte

Illustrationen von Anna Frohmann  
Hardcover mit 2 Lesebändchen  
Durchgehend zweifarbig illustriert  
17 x 24 cm; ca. 320 Seiten

ISBN 978-3-222-14044-0  
Pichler Verlag  
€ 28,-

WG: 1.455 Themenkochbuch

12. März 2020



„Tausende haben sich schon auf den Jungbrunnen-Weg gemacht. Mit dem Praxisbuch sorgen wir dafür, dass Sie noch leichter und schneller zum Ziel kommen.“

P. A. Straubinger,  
Nathalie Karré,  
Margit Fensl



Das Dream-Team steht für Veranstaltungen zur Verfügung



Österreichs erfolgreichstes Buch 2019\*!

Danke für über 45.000 verkaufte Bücher!

gesund&fit  
AWARD

Streifenplakat  
9783666029462



Aktionspaket groß

24 Stk. Jungbrunnen-Praxisbuch,  
12 Stk. Der Jungbrunnen-Effekt  
48% Rabatt Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666029462

Aktionspaket klein

12 Stk. Jungbrunnen-Praxisbuch,  
6 Stk. Der Jungbrunnen-Effekt  
47% Rabatt  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666029271



# Schlanker, gesünder & jünger

- Limitierte Ausgabe mit Audio-CD „Geführte Körper-Meditationen mit P.A. Straubinger“
- Das Autorenteam garantiert hohe Medienpräsenz
- Mit Ernährungs- und Detox Tipps, Achtsamkeitsübungen und Mentaltechniken

Über **45.000**  
verkaufte  
Jungbrunnen-Bücher!



Die neue Forschung weiß, dass wir unsere **ZELLEN REINIGEN UND VERJÜNGEN**, wenn wir einige Stunden nichts essen. Damit das 16:8-Intervallfasten leicht und nachhaltig gelingt, sind regelmäßige **MEDITATION** und gezielte **MENTALTECHNIKEN** ein wichtiger Schlüssel zum Erfolg und führen so einfach zum „Jungbrunnen-Effekt“.

P. A. Straubinger  
Margit Fensl  
Nathalie Karré  
**Der Jungbrunnen-Effekt**  
Wie 16 Stunden fasten  
Ihr Leben verändert

Klappenbroschur  
inkl. **Audio-CD**  
Durchgehend Farbabbildungen  
19 x 24,5 cm; 144 Seiten  
Kneipp Verlag  
€ 27,-

WG: 1.461 Gesundheit, Ernährung  
Auch als E-Book erhältlich  
**2. Januar 2020**

ISBN 978-3-7088-0753-9  
Originalausgabe € 22,-



ISBN 978-3-7088-0784-3  
Mit Audio-CD € 27,-



# Der Erfolg geht weiter!

- Der Nummer-1-Bestseller unter den Ratgebern findet seine Fortsetzung!
- So können Sie den „Jungbrunnen-Effekt“ ganz leicht für sich nutzen
- Das Jungbrunnen-Handbuch mit hilfreichen Praxistipps, Checklisten und Übungen



Der Jungbrunnen-Effekt hat **TAUSENDE MENSCHEN INSPIRIERT**, ihr Leben zu verändern. Einfach 16 Stunden nicht zu essen, fördert nachweislich die sogenannte Autophagie und damit die Zellverjüngung. Das Praxisbuch bringt **NEUE STRATEGIEN** zum Gelingen und ist der ideale Begleiter für Ihre Intervallfasten-Experience!

P. A. Straubinger  
Margit Fensl  
Nathalie Karré  
**Der Jungbrunnen-Effekt**  
Mein Praxisbuch  
Neue Strategien – Wie  
16-Stunden-Intervallfasten  
mit Leichtigkeit gelingt

Flexibler Einband  
mit gerundeten Ecken  
16,5 x 23,5 cm; 144 Seiten

ISBN 978-3-7088-0775-1  
Kneipp Verlag  
€ 20,-

WG: 1.461 Gesundheit,  
Ernährung  
Auch als E-Book erhältlich  
**Bereits lieferbar**





© Robert Richter

# Selbstbestimmt durch die Schwangerschaft

Die freie Hebamme **MARIA BETTINA FILLAFAER** ist Mutter eines erwachsenen Sohnes und begleitet Frauen seit mehr als 20 Jahren rund ums Gebären. Sie vereint moderne Geburtshilfe, praktische und bodenständige Unterstützung und die Tiefe und Lebendigkeit der Achtsamkeitspraxis bei dieser lebensbejahenden Aufgabe.

**V**or, während und nach der Geburt ist eine wertvolle, aber auch besonders sensible Zeit. Immer mehr Frauen wünschen sich eine kontinuierliche und **ACHTSAME BEGLEITUNG** durch Schwangerschaft, Geburt und Nachsorge.

Maria Bettina Fillafer – selbst Mutter mit zwanzig Jahren Erfahrung als Hebamme – hat ein **EINZIGARTIGES KONZEPT ZUR GEBURTSPREPARATION** entwickelt. Oberstes Gebot ist dabei das Recht der Frauen auf eine respektvolle und selbstbestimmte Geburt. Am Herzen liegt ihr die gesunde Balance zwischen tief verankertem **KÖRPERINSTINKT**, weiser Mütterlichkeit und den Errungenschaften **MODERNER GEBURTSMEDIZIN**.

Stärkende und **PRAKTISCHE ÜBUNGEN** aus der Achtsamkeitspraxis helfen dabei ebenso wie das tiefe Verstehen der einzelnen Phasen von Schwangerschaft und Geburt. Ein Buch, das Frauen **MUT** macht, sich den **URKRÄFTEN DES LEBENS** im Vertrauen hinzugeben und das Neugeborene liebevoll willkommen zu heißen.

- Alles, was Sie für eine selbstbestimmte Geburt brauchen
- In Balance zwischen der Weisheit des Körpers und den Errungenschaften moderner Geburtsmedizin
- Achtsamkeit als kraftvolle Quelle für Schwangerschaft und Geburt



Maria Bettina Fillafer  
**Geburt bewusst erleben**  
Wie du deine Schwangerschaft achtsam und selbstbestimmt gestaltest

Klappenbroschur  
Durchgängig Farabbildungen  
16,5 x 23,5 cm; ca. 144 Seiten

ISBN 978-3-7088-0782-9

Kneipp Verlag

€ 22,-

WG: 1.467 Schwangerschaft, Geburt

Auch als E-Book erhältlich

**26. März 2020**







© privat

# Entspannt durch die Wechseljahre

KATHARINA ZIEGELBAUER ist diplomierte Ernährungsberaterin nach TCM. Sie bringt über ihren Blog, Facebook und Online-Workshops Tausenden Interessierten eine gesunde, alltagstaugliche Ernährung näher. Ihr Motto: „Es gibt nichts Gutes, außer man tut es!“

**R**und ein Drittel aller Frauen leidet unter unangenehmen Symptomen während der WECHSELJAHRE. Dazu zählen **GELENKSCHMERZEN, DEPRESSIONEN, HITZEWALLUNGEN, KOPFSCHMERZEN, GEWICHTSZUNAHME** oder **SCHLAFSTÖRUNGEN**. Womit diese Störungen zusammenhängen und mit welchen **LEBENSSTILÄNDERUNGEN** sie rasch gelindert werden können, weiß Katharina Ziegelbauer. Sie nutzt das alte Wissen der **TRADITIONELLEN CHINESISCHEN MEDIZIN** und hat einen heilsamen Mix aus 50 wirksamen Kochrezepten, **KRÄUTEREMPFEHLUNGEN** und gezielten **ACHTSAMKEITSÜBUNGEN** zusammengestellt.

So kommen Sie natürlich, **GELASSEN** und **GENUSSVOLL** durch die Wechseljahre!

- Hitzewallungen und Schlafstörungen müssen nicht sein!
- Wirksame Hilfe durch Traditionelle Chinesische Medizin
- 50 erprobte Kochrezepte und heimische Kräuterempfehlungen



Katharina Ziegelbauer

**Mit Yin und Yang  
im Wechsel**

TCM-Ernährung und Rezepte  
für die Frau ab 40

Klappenbroschur  
Durchgängig Farbbildungen  
16,5 x 23,5 cm; ca. 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0781-2

Kneipp Verlag  
€ 19,-

WG: 1.461 Gesundheit, Ernährung  
Auch als E-Book erhältlich

20. Februar 2020



# Von Achtsamkeit bis Zufriedenheit



© Achtsamkeits-Akademie

**SUSANNE STROBACH** ist Gründerin und Geschäftsführerin der Achtsamkeits-Akademie Wien. Sie ist Initiatorin und Mitentwicklerin des Masterstudienlehrgangs „Achtsamkeit in Bildung, Beratung und Gesundheitswesen“, der seit 2018 an der KPH Wien/Krems durchgeführt wird. Ihr Schwerpunkt in Training, Coaching und Mediation ist die Verbindung von Achtsamkeit und Neurowissenschaften.

**HANNI REICHLIN-MELDEGG** leitet seit 1992 mit Begeisterung Selbsterfahrungs- und Farberlebnisse in Japan, Russland, Mexiko, Australien und Europa. 20 Jahre leitete und unterrichtete sie das Aura-Soma® Farbsystem für Österreich. Sie ist Autorin des Buches „Aura-Soma & Feng Shui“, das in fünf Sprachen übersetzt wurde, und hat zahlreiche Meditations-CDs herausgegeben.

**100** Jahre alt zu werden wird immer wahrscheinlicher, so die aktuelle Forschung. Ein Weg dahin heißt **ACHTSAMKEIT**: Im Moment sein, innehalten und eine freundliche Haltung zu sich selbst und der Welt entwickeln – Achtsamkeit ist mehr als nur eine Idee! Es ist die **TÄGLICHE ÜBUNG**, die zu einer Lebenshaltung wird, mit der wir **GESUND, GELASSEN UND GLÜCKLICH ALT** werden können.

Susanne Strobach und Hanni Reichling-Meldegg wissen, wie wir ein hohes Lebensalter **GESUND UND GEISTIG FIT** erreichen und genießen. Sie beweisen, dass der Weg der Achtsamkeit zum wahren **JUNGBRUNNEN** werden kann.

Aktuelle Erkenntnisse aus **ALTERSFORSCHUNG, NEUROWISSENSCHAFT, PSYCHOLOGIE, ERNÄHRUNG,** und **MEDIZIN** kombinieren sie mit einfach in den Alltag integrierbaren, doch umso **WIRKSAMEREN ÜBUNGEN**.

- Achtsamkeit – mehr als ein weltweiter Lebenstrend
- Neurowissenschaftliche Forschungsergebnisse bestätigen die Wirksamkeit östlicher Weisheit
- Große Zielgruppe: Ein Viertel der deutschsprachigen Bevölkerung ist über 60 Jahre alt



Susanne Strobach  
Hanni Reichlin-Meldegg  
**Das Beste kommt jetzt!**  
So gehe ich glücklich,  
gelassen und gesund  
in die zweite Lebenshälfte

Klappenbroschur  
Durchgängig Farbabbildungen  
16,5 x 23,5 cm; ca. 144 Seiten

ISBN 978-3-7088-0779-9  
Kneipp Verlag  
€ 22,-

WG: 1.480 Lebenshilfe, Alltag  
Auch als E-Book erhältlich  
**20. Februar 2020**





© privat



© privat

# Die Erfolgsformel für eine schlanke Leber

Die Diätologin und TCM-Ernährungsberaterin **DANIELA PFEIFER** erfährt das heilsame Potential von LowCarb- und ketogener Ernährung bereits vor 10 Jahren in ihre Arbeit mit Stoffwechsel- und Autoimmunerkrankungen. Die erfahrene Expertin hat sich in Spezialausbildungen intensiv mit dem Leberfasten beschäftigt. Sie lebt selbst mit Begeisterung, was sie in zahlreichen Vorträgen, Kursen und Büchern weitervermittelt.

**CHRISTINA BIECHL** ist Diätologin mit Schwerpunkt Ernährung bei Fettleber, Adipositas-therapie und Sporternährung. Als begeisterte Hobbyköchin ist es ihre Leidenschaft, schmackhafte und leicht umzusetzende LowCarb- bzw. ketotaugliche Rezepte zu kreieren, um den Menschen, die sie berät, zu mehr Lebensqualität und Wohlempfinden zu verhelfen.

**L**ebensmittel können heilen – oder auch krank machen: Inzwischen leidet jeder Dritte an einer sogenannten **NICHTALKOHOLISCHEN FETTLERBER**.

Doch das muss nicht sein: Mit einer gezielten **ERNÄHRUNGSUMSTELLUNG** kann sich unsere kranke Leber **SCHNELL WIEDER ERHOLEN** und gesund werden. Das zeigen Daniela Pfeifer und Christina Biechl mit ihrer eigens dafür entwickelten und oft erprobten **ERFOLGSFORMEL**. Zahlreiche Fälle aus ihrer Beratungspraxis belegen: Ihre Methode wirkt – **RASCH UND NACHHALTIG!**

Die beiden Diätologinnen kombinieren wissenschaftliche Erkenntnisse über **LOW-CARB-ERNÄHRUNG** und **LEBERAKTIVE WIRKSTOFFE** mit der zeitgemäßen Anwendung der Traditionellen Chinesischen Medizin. Profitieren Sie von den Anregungen zur **ENTFETTUNG IHRER „ENTGIFTUNGSZENTRALE“** und genießen Sie die 55 mediterranen Low-Carb-Rezepte.

- Jeder Dritte im deutschsprachigen Raum leidet unter Fettleber
- Die Erfolgsformel der erfahrenen Diätologinnen hilft rasch und nachhaltig
- 55 schnelle und alltagstaugliche Rezepte für die gesunde Leber



Daniela Pfeifer  
Christina Biechl  
**So wird meine Leber wieder schlank!**  
Mit mediterraner Low-Carb-Ernährung die Fettleber genussvoll loswerden

Klappenbroschur  
Durchgängig Farbabbildungen  
16,5 x 23,5 cm; ca. 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0777-5  
Kneipp Verlag  
€ 19,-

WG: 1.461 Gesundheit, Ernährung  
Auch als E-Book erhältlich  
**16. Januar 2020**





© Klaus Ranger

# Mehr Vitalität und Lebensqualität

CLAUDIA NICHTERL ist Ernährungswissenschaftlerin und Ernährungsberaterin nach Traditioneller Chinesischer Medizin. Kombiniert mit viel Erfahrung und jeder Menge Empathie macht sie dies zur kompetenten Beraterin, der man sich in Sachen Ernährung auch bei schwierigen Themen gerne anvertraut. Ihre Ideen und Rezepte stellen immer eines in den Vordergrund: die Lust und die Freude am Kochen und am Essen. Ihr Motto: „einfach essen – leichter leben!“

So ziemlich alles in unserem Leben ist mit unserem Bauch verknüpft, gerät unsere **DARMGESUNDHEIT** aus dem Lot, geht es uns schlecht – zum Beispiel bei **HISTAMININTOLERANZ**.

Claudia Nichterl kennt sich auf diesem Gebiet aus, wie wenige andere. Ihre **LANGJÄHRIGE BERATUNGSPRAXIS** sowie die enge Kombination zwischen Moderner Ernährungswissenschaft und Traditioneller Chinesischer Medizin machen sie zur **VIELSEITIGEN EXPERTIN**.

Selbst bei schwierigen „Essthemen“ versteht es die erfahrene Ernährungsberaterin, einfache und **PRAXISTAUGLICHE HILFE** zu geben, damit sich die Beschwerden wieder rasch bessern. Lustvoll, freudig und alltagstauglich sind die vielen köstlichen Rezepte – **TIPPS UND TRICKS** für zuhause und für das Essen unterwegs inklusive!

- Rasch & nachhaltig wieder fit trotz Histaminunverträglichkeit
- Aus der Vielfalt schöpfen, statt sich vor Verzicht fürchten!
- Die besten Tipps und Rezepte der erfahrenen Ernährungsberaterin



Dr. Claudia Nichterl  
**Einfach essen – leichter leben**  
Bei Histaminunverträglichkeit

Klappenbroschur  
Durchgängig Farabbildungen  
16,5 x 23,5 cm; ca. 128 Seiten

**ISBN 978-3-7088-0776-8**

Kneipp Verlag  
€ 19,-

WG: 1.461 Gesundheit, Ernährung  
Auch als E-Book erhältlich

**16. Januar 2020**





# Heilsame Ernährung bei Krebs



© Robert Brünner

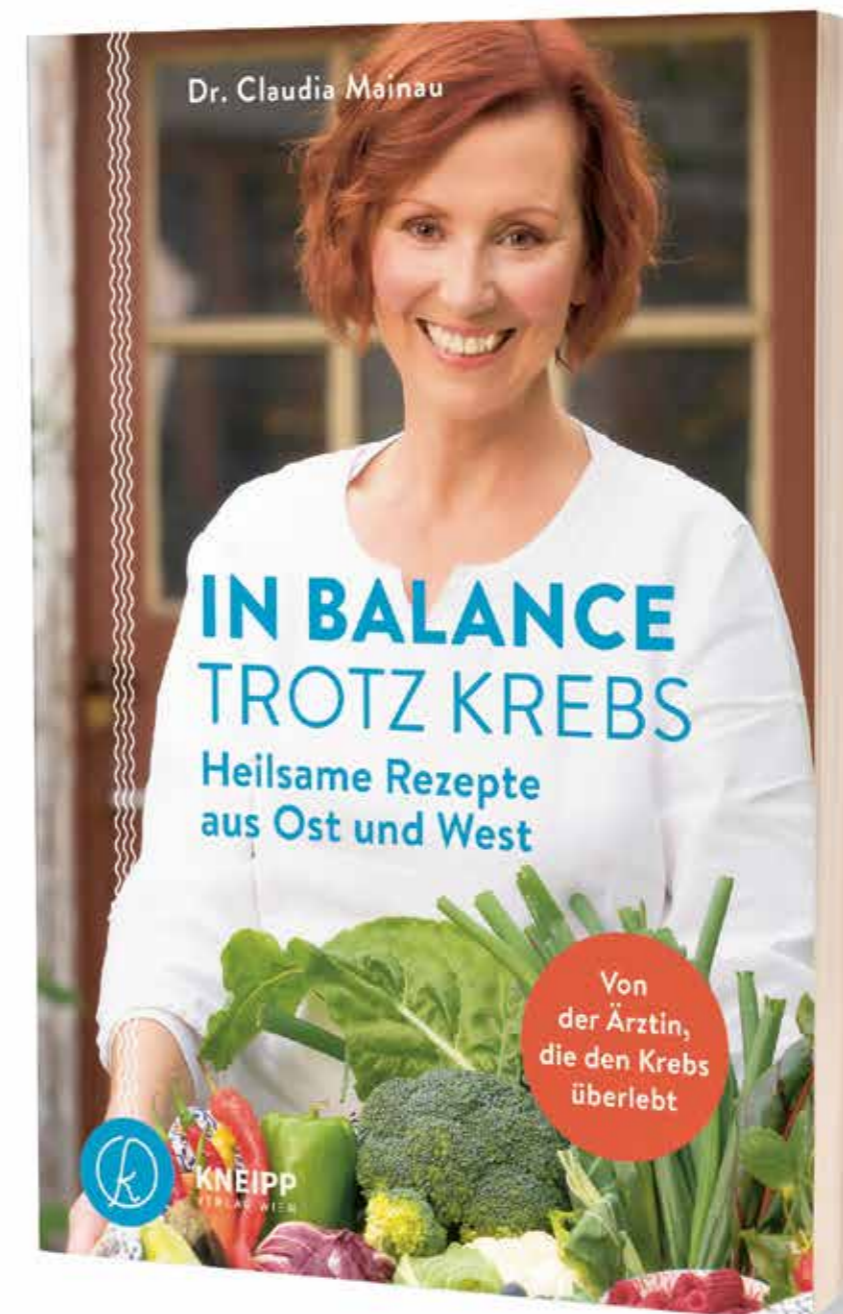
CLAUDIA MAINAU ist Ärztin für Allgemeinmedizin, Ayurveda und Ernährungsmedizin. Sie ist selbst drei Mal an Krebs erkrankt und konnte aufgrund gezielter Ernährungs- und Lebensstilumstellung zu einem gesunden und kraftvollen Leben zurückkehren. Ihr Wissen und ihre persönliche Erfahrung gibt sie in der ärztlichen Praxis, in Workshops und jetzt auch in Buchform weiter.

**K**rebs ist ein Teil des **NATÜRLICHEN ZELLGESCHEHENS**, das auch im gesunden Menschen laufend stattfindet. Ob ein Mensch dann tatsächlich an Krebs erkrankt oder nicht, hängt ganz wesentlich davon ab, ob das **INNERE GLEICHGEWICHT** wiederhergestellt werden kann. Bei dieser Gratwanderung spielt die Ernährung eine Schlüsselrolle.

Die Ärztin Claudia Mainau weiß dies aus eigener Erfahrung. Trotz mehrmaliger Krebserkrankung lebt sie heute erfüllt und gesund. Ihre Rückkehr ins Leben verdankt sie einer hoch wirksamen Ernährungslehre und einem **HEILSAMEN LEBENSSTIL**, der das Wissen **MODERNER ERNÄHRUNGSMEDIZIN** mit jenem der alten indischen **GESUNDHEITSLAHREN DES AYURVEDA** vereint.

Wie es ihr gelungen ist, das scheinbar Unmögliche möglich zu machen, erzählt sie in diesem Buch – ihre **50 LIEBLINGSREZEPTE** inklusive: Nie war gesund bleiben und gesund werden so schmackhaft!

- Das erste Buch der Ärztin, die den Krebs überlebt
- Prävention und Hilfe bei Krebs durch modernste Ernährungsmedizin und Jahrtausende altes Ayurveda-Heilwissen
- Die 50 Lieblingsrezepte der Expertin und leidenschaftlichen Köchin



Dr. Claudia Mainau  
**In Balance trotz Krebs**  
Heilsame Rezepte  
aus Ost und West

Klappenbroschur  
Durchgängig Farbabbildungen  
16,5 x 23,5 cm; ca. 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0778-2  
Kneipp Verlag  
€ 19,-

WG: 1.461 Gesundheit, Ernährung  
Auch als E-Book erhältlich  
**20. Februar 2020**

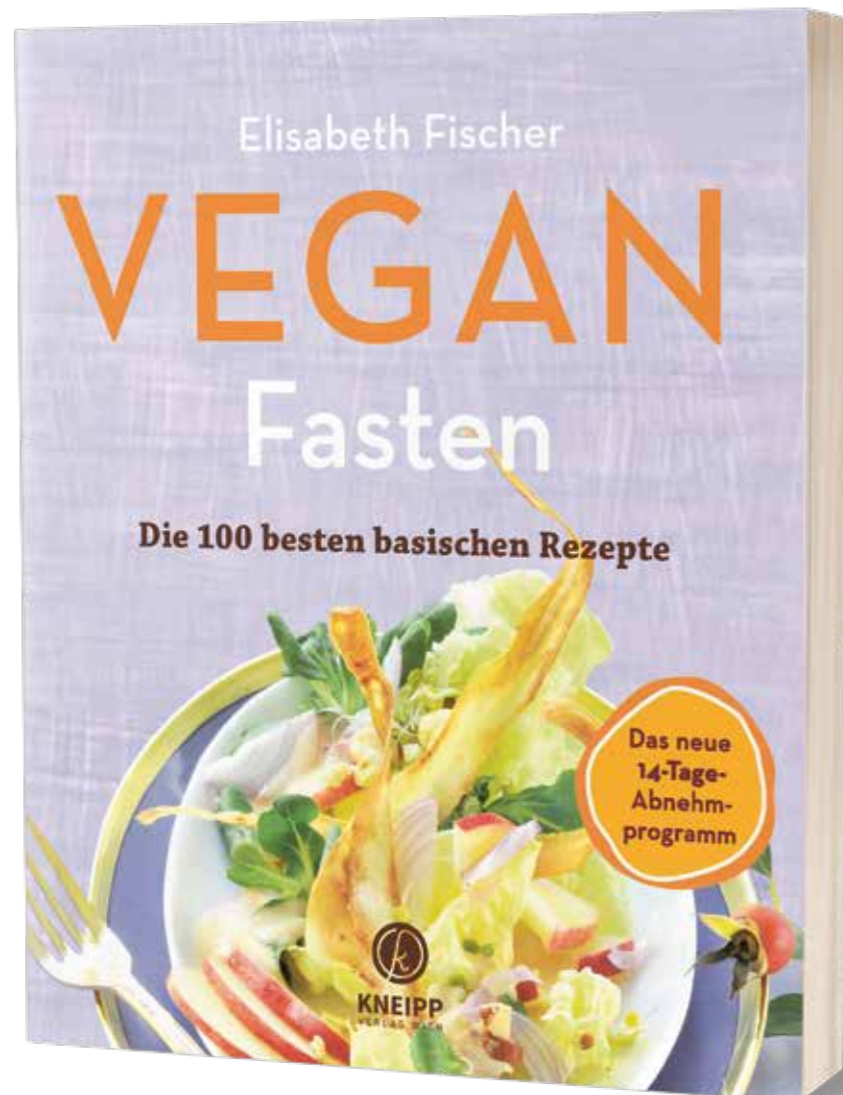




# So einfach kann Fasten sein

- Von der Bestsellerautorin und Expertin für veganes Basenfasten
- Kreative und kulinarische Fastenrezepte, die alltagstauglich sind
- 14-Tage-Abnehmprogramm inklusive

Über **130.000**  
verkaufte Bücher!



Die leidenschaftliche Köchin und Ernährungsexpertin **ELISABETH FISCHER** versteht es wie keine andere, eine basische Fastenküche so zuzubereiten, dass sie zum kulinarischen Hochgenuss wird. In ihrem Buch präsentiert sie ihre besten 100 Rezepte, bei denen basenbildende Gemüse und fruchtige Gerichte die Hauptrolle spielen.

Elisabeth Fischer  
**Vegan Fasten – Die 100 besten basischen Rezepte**  
Das neue 14-Tage-Abnehmprogramm

Klappenbroschur  
Durchgängig Farabbildungen  
19 x 23 cm, 128 Seiten  
ISBN 978-3-7088-0774-4  
Kneipp Verlag  
€ 16,-

WG: 1.456 Gesunde Küche,  
Schlanke Küche  
Auch als E-Book erhältlich  
**2. Januar 2020**



# Raus aus der Zuckersucht!

- Nie mehr abhängig von Schokolade, Keksen und Cola
- Neueste ernährungswissenschaftliche Erkenntnisse und Jahrtausende altes Wissen aus der TCM
- Abnehmen und Aussteigen in 14 Tagen



**ULRIKE ZIKA** und **JOHANNA SILLIPP** zeigen: Wenn wir die natürliche Süße wieder im richtigen Maß genießen, können wir Heißhungerattacken und Zuckersucht lustvoll überwinden. Gewichtsregulation, Darmgesundheit und mehr Energie sind zusätzliche angenehme Nebeneffekte.  
30 genussvolle, natürlich süße Rezepte inklusive!

Ulrike Zika  
Johanna Sillipp  
**Nie mehr Zucker-Junkie!**  
Wie Sie mit gesundem Genuss aus der Zuckersucht aussteigen

Klappenbroschur  
Durchgängig Farabbildungen  
16,5 x 23,5 cm, 128 Seiten  
ISBN 978-3-7088-0773-7  
Kneipp Verlag  
€ 19,-

WG: 1.461 Gesundheit,  
Ernährung  
Auch als E-Book erhältlich  
**2. Januar 2020**





# Gutes für Körper & Seele:

## Aktionspaket

Fundierte Patientenratgeber

8 Ex. gemischt / 45% Rabatt  
Volles RR ohne Gebür



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0705-8  
€ 17,90



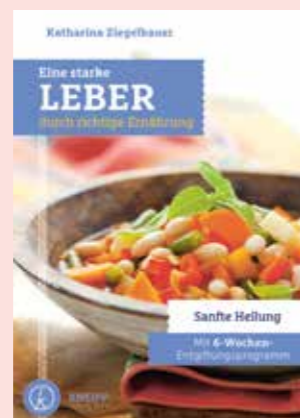
128 Seiten, Franz. Broschur ISBN 978-3-7088-0746-1 € 18,-



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0764-5  
€ 18,-



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0720-1  
€ 18,-



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0742-3  
€ 18,-



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0768-3  
€ 18,-

# unsere Kneipp-Bestseller



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0762-1  
€ 18,-



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0721-8  
€ 17,90



96 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0760-7  
€ 15,-



160 Seiten, Hardcover ISBN 978-3-7088-0743-0 € 22,-



176 Seiten, Flexocover  
ISBN 978-3-7088-0712-6  
€ 22,90



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0704-1  
€ 17,90

## Aktionspaket

Gesunder Genuss aus dem Kneipp Verlag

8 Ex. gemischt / 45% Rabatt  
Volles RR ohne Gebür

# Unsere „Genießen in“-Reihe

**E**rfolge feiern wir besonders gerne – und motiviert von über 35.000 verkauften Exemplaren lassen wir unsere „Genießen in ...“-Reihe in neuem Glanz erstrahlen.

Nach **KULINARISCHEN ERKUNDUNGSFAHRTEN** durch Friaul, Istrien, Slowenien, in den Karst und in die Südsteiermark verführen Sie Carolina Gnigler nun nach Salzburg und ins Salzkammergut sowie Tina Veit-Fuchs in die Oststeiermark und das Vulkanland.

Herzstück unserer Bücher bleiben die vielen **GENUSSADRESSEN** zu Restaurants und Buschenschanken, Cafés und Bars, Winzern und Ab-Hof-Verkauf, die Porträts von Produzenten und die Geschichten über Lebensmittel, Wein und Co. Frisch angerichtet werden sie mit vielen Extras: Genusstouren, Interviews, Überblickskarten, noch mehr **INSIDER-TIPPS** – so ist für jede(n) das Richtige dabei!

**Zum Schmökern und Sich-Inspirieren-Lassen, zum Recherchieren, Zu-Hause-Genießen und natürlich zum Mitnehmen!**



# in neuem Design



## Streifenplakat

MLO-Bestellnummern:  
Salzburg: 9783666040870  
Oststeiermark: 9783666040887

Wir werben in



## Aktionspaket!

Genießen in Salzburg  
12 Expl. / 46%  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummern:  
9783666040764



Postkarten zum Versenden  
in der Innentasche hinten im Buch.





# Der erste Genussführer durch die Mozartstadt

**CAROLINA GNIGLER**, aufgewachsen im Salzkammergut, begann vor gut einem Jahrzehnt aus purer Entdeckungslust, Salzburg in kulinarischer und kultureller Hinsicht zu erkunden. Seit 2013 dokumentiert die Insiderin ihre Eindrücke auf ihrem Blog [www.guteguede.at](http://www.guteguede.at), der die jungen, lebendigen Seiten der Stadt abseits von Klischees erlebbar macht. Sie lebt in der Stadt Salzburg und am Attersee.

Salzburg bietet so viel mehr als Getreidegasse, Salzburger Nockerl oder Mozartkugeln. Begeben Sie sich mit Carolina Gnigler auf ganz neue lukullische Entdeckungsreisen zu Salzburger Genusssorten, z. B. auf die „Tour de Würstelstand“, auf eine „KAFFEEHAUS-HOPPING-“ oder eine „Bier-Tour“. Oder lassen Sie sich inspirieren, was sich an einem Sonntag in der Stadt oder bei **AUSFLÜGEN INS SALZKAMMERGUT** kulinarisch entdecken lässt. Wussten Sie etwa, dass in Salzburg köstliche Spirituosen gebrannt werden?

„Genießen in ...“ ist praktischer Genuss- und Gastroführer sowie Nachschlagewerk in einem. Das handliche Buch dient vor Ort in Salzburg und im Salzkammergut als kulinarischer Reisebegleiter und bietet **ÜBERRASCHENDE EINBLICKE** in die regionale Kulinarikszene.

- Touristenhotspot Salzburg: über 3 Millionen Nächtigungen pro Jahr
- Über 200 Adressen, Thementouren, Insidertipps und Interviews
- Mit kulinarischen Abstechern zu den schönsten Seen des Salzkammerguts



## Aktionspaket!

**Genießen in Salzburg**  
12 Expl. / 46%  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummern:  
9783666040764

Carolina Gnigler  
**Genießen in Salzburg**  
Über 200 kulinarische Ausflüge durch die Stadt und ins Salzkammergut

Klappenbroschur  
mit Sonderausstattung  
Durchgängig Farbabbildungen  
16,5 x 22,5 cm; ca. 192 Seiten

**ISBN 978-3-222-13643-6**  
Styria Verlag  
€ 27,-

WG: 1.312 Reiseführer Europa

20. Februar 2020





© Christian Jungwirth

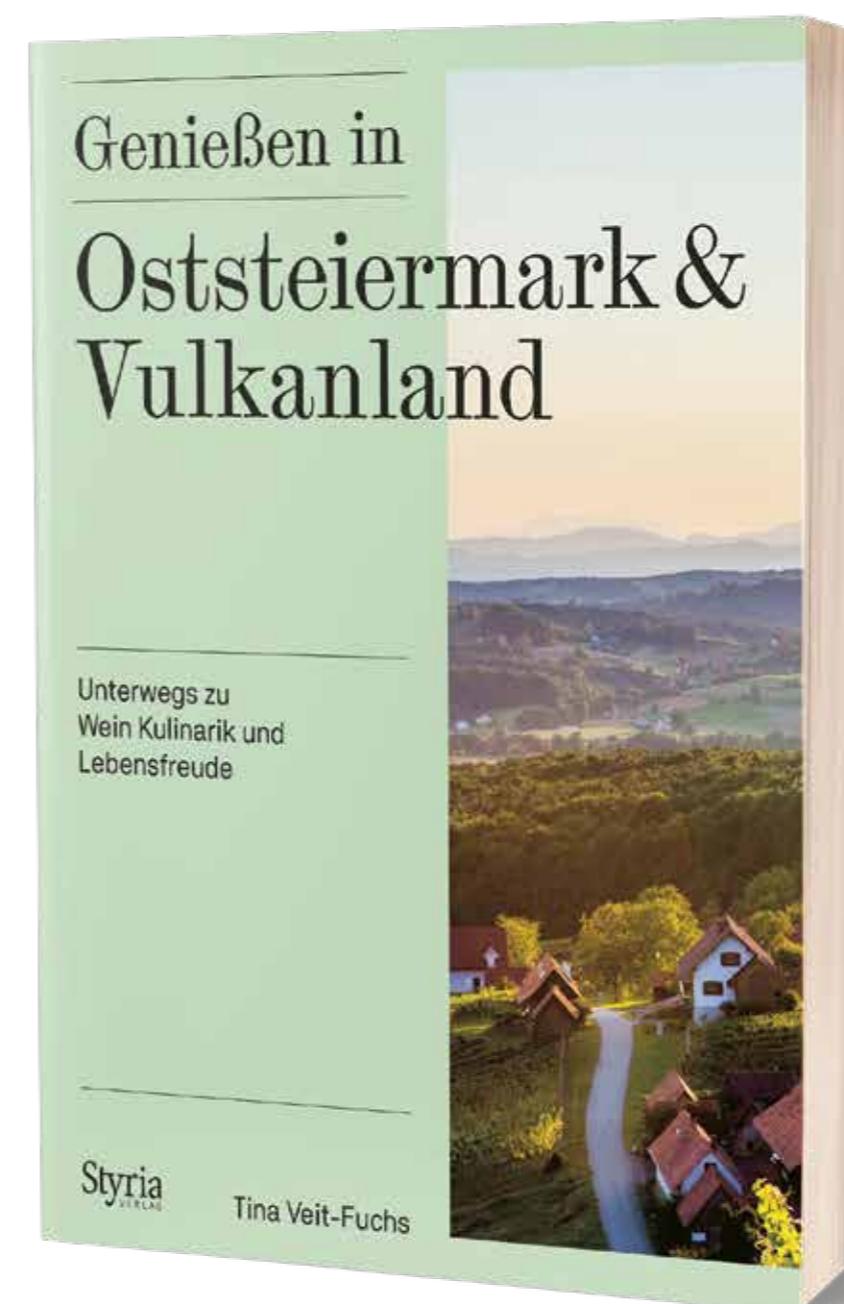
# Genussregionen zwischen Apfel und Wein

**TINA VEIT-FUCHS** weiß, wo der Genuss zu Hause ist! Die Steirerin brennt als freiberufliche Texterin, Autorin („Genießen in der Südsteiermark“) und Konzeptionistin für Printmedien und Unternehmen dafür, anderen fantastische Küchen- und Kellerkunst schmackhaft zu machen – und so manchen Geheimtipp zu servieren.

**Z**wischen unzähligen Apfelreihen, erlesenen Wirtshäusern und edlen Manufakturen gedeihen in Gärten, Küchen und Kellern der Oststeiermark und des Vulkanlands **WEIN, KULINARIK, HANDWERK UND LEBENSKRAFT**. Kleinräumige Landwirtschaft, sanfter Tourismus und multikulturelle Vergangenheit prägen hier Landschaft, Menschen und Miteinander. Entschleunigung und Erholung pur!

Mit rund 400 ausgewählten Adressen führt Tina Veit-Fuchs zu Streuobstwiesen und Almen, Weingärten und heilenden Quellen in die Grenzregion Südoststeiermark (Vulkanland) und in den **GARTEN ÖSTERREICHS**, die Oststeiermark.

- Die erfolgreiche „Genießen in“-Reihe geht in die nächste Runde
- Ein Buch voller Genussdestinationen von Hirschbirne bis Wollschwein, von Sterz bis Apfelwein
- Mit Insidertipps und Hintergrundgeschichten zur Region und ihren fantastischen Produkten



## Aktionspaket!

**Veit-Fuchs:**  
**Genießen Oststeiermark**  
12 Expl. / 46%  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummern:  
9783666040771

Tina Veit-Fuchs  
**Genießen in Oststeiermark  
& Vulkanland**  
Unterwegs zu Wein, Kulinarik  
und Lebensfreude

Klappenbroschur  
mit Sonderausstattung  
Durchgängig Farbabbildungen  
16,5 x 22,5 cm; ca. 192 Seiten

**ISBN 978-3-222-13657-3**  
Styria Verlag  
€ 27,-

WG: 1.312 Reiseführer Europa

12. Mai 2020



# Genießen im nahen Süden:

# die beliebte Erfolgsserie



Über **37.000**  
verkaufte Bücher!



192 Seiten, € 24,90  
ISBN 978-3-222-13548-4



Über **8.000**  
verkaufte  
Exemplare

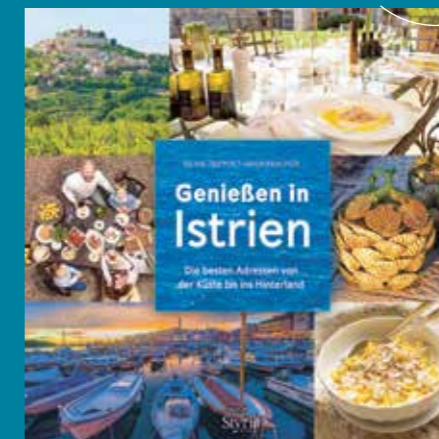
## Aktionspaket!

### Genießen in ...

- 25 Exemplare gemischt
- 46 % Rabatt
- 90 Tage Zahlungsziel
- Volles RR

Bitte fragen Sie  
Ihren Vertreter!

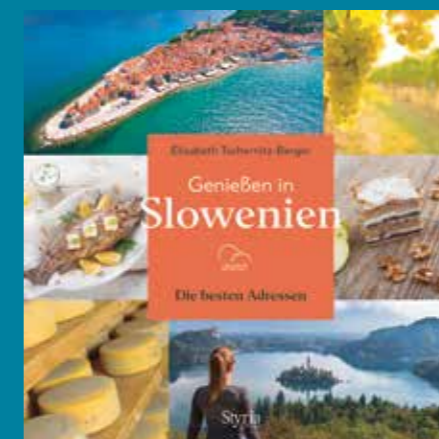
Über **12.000**  
verkaufte  
Exemplare



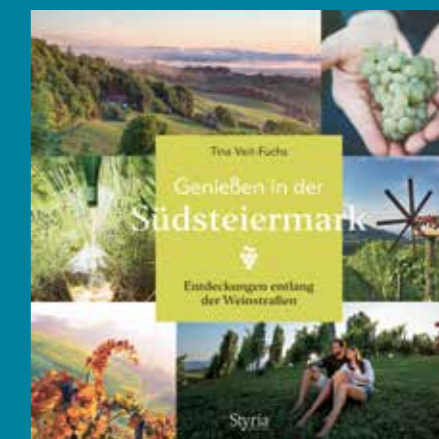
192 Seiten, € 24,90  
ISBN 978-3-7012-0212-6



192 Seiten, € 24,90  
ISBN 978-3-222-13565-1



192 Seiten, € 25,-  
ISBN 978-3-222-13625-2



192 Seiten, € 25,-  
ISBN 978-3-222-13626-9



# Rauer Charme, pittoreske Bergwelt und Dolce Vita



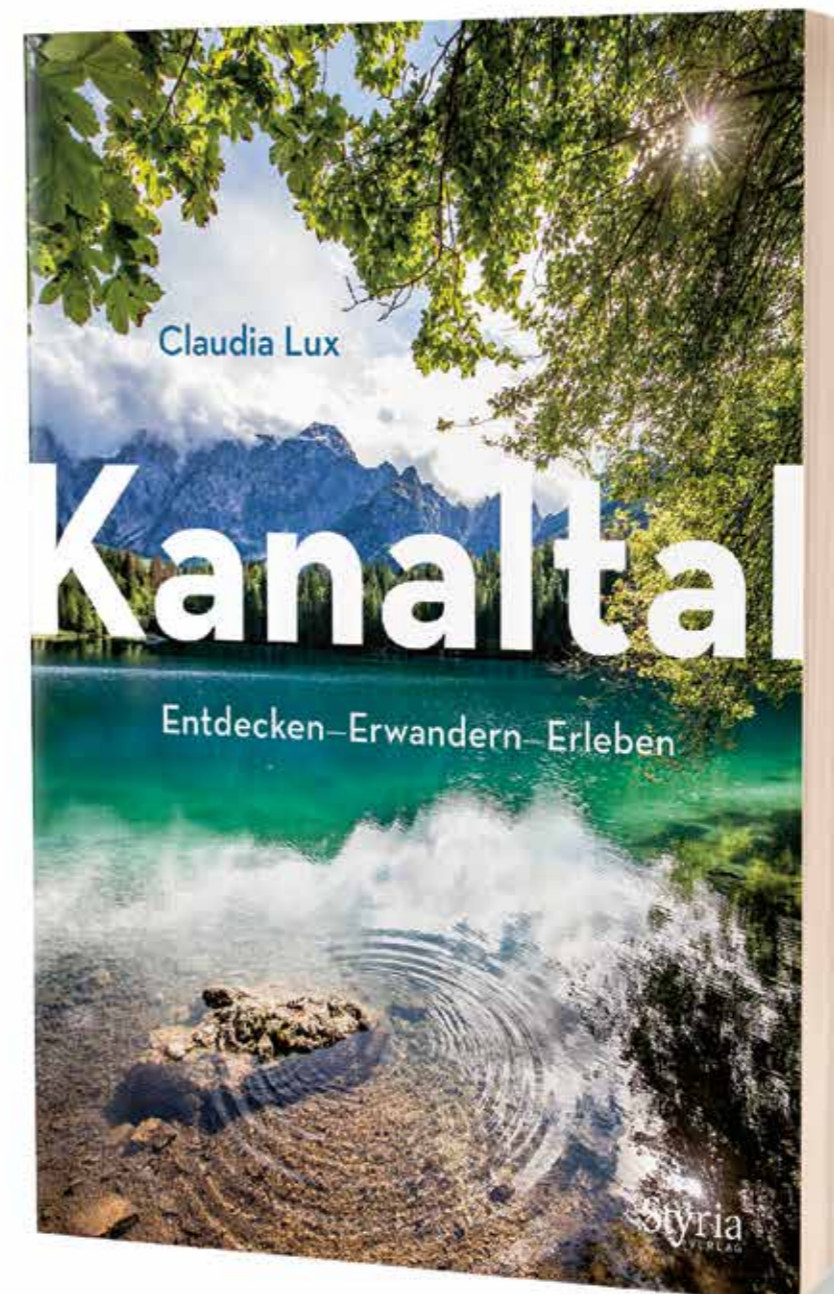
© Helmuth Weichselbraun

**CLAUDIA LUX** lebt und arbeitet im Dreiländereck von Kärnten, Slowenien und Italien. Seit 1998 ist die gebürtige Villacherin und autorisierte Bergwanderführerin als Journalistin in der Redaktion der „Kleinen Zeitung“ Kärnten tätig. Als Autorin konzentriert sie sich ganz auf die schönsten Ecken zwischen Kärntner Seen und Adria.

**G**etrennt und vereint – das **KANALTAL** ist zwiegespalten und doch ein Ganzes aus Altösterreich und **ITALIENISCHEM FLAIR**. Die Grenzregion spiegelt die Geschichte Europas wie keine Zweite wider – slowenisches, italienisches und Kärntner Brauchtum machen ihren einzigartigen Reiz aus. Hier eröffnen sich, angeschmiegt an die **PRÄCHTIGE BERGWELT**, mitten in imposanten Landschaften stille Plätze zum Aufatmen und pulsierende Orte mit neuen **GENUSSWELTEN**, Abenteuern und Naturschätzen.

Claudia Lux unternimmt – gewohnt erfrischend – einen **PERSÖNLICHEN STREIFZUG** durch das Kanaltal: wildromantisch und faszinierend, zauberhaft und inspirierend. Verlassen Sie mit ihr die vielbefahrene Autobahn entlang des Natisone und erleben Sie diese Region in ihrer vollen Vielfalt!

- Entdeckungen zwischen alpiner Bergwelt und dem Tor des Südens
- Der serviceorientierte Reiseführer mit Mehrwert: Natur, Kultur und Kulinarik
- Mit leichten Familienwanderungen und vielen Ausflugstipps



Claudia Lux  
**Kanaltal**  
 Entdecken – Erwandern – Erleben  
 Klappenbroschur  
 Durchgängig Farabbildungen  
 14,5 x 20,5 cm; ca. 176 Seiten  
**ISBN 978-3-222-13652-8**  
 Styria Verlag  
 € 23,-  
 WG: 1.312 Reiseführer Europa

31. März 2020





# 25 Tagestouren: Friaul völlig neu erleben

REINHARD M. CZAR, Journalist und Autor zahlreicher Sachbücher sowie Romane, lässt die Erfahrungen seiner Lieblingsbeschäftigung, des Reisens durch Friaul, unmittelbar in seine mit GABRIELA TIMISCHL verfassten Bücher einfließen. Auch sie lebt ihre Reiseleidenschaft bevorzugt in Friaul aus (wenn sie nicht gerade daheim in ihrem Garten tätig ist). Berge und Meer haben es ihr dabei gleichermaßen angetan.

Ihr jüngstes Buch, „50 Dinge, die man in Friaul getan haben muss“, wurde 2019 von der Jury des **Premio ENIT** mit einer Sondererwähnung in der Kategorie „Bester Reiseführer Italien“ ausgezeichnet.

Die gesamte Vielfalt und Schönheit Friaul-Julisch Venetiens haben wir in **25 TAGES-TOUREN** gepackt – für Auto und Fahrrad, einige auch für Bahn und Schiff. Denn „Friaul zum Mitnehmen“ bedeutet für uns: übersichtlich aufbereitete Urlaubstipps für Individualreisende, die allen Spaß machen, für jedermann problemlos zu bewältigen sind und für das „ENTDECKER-EXTRA“ sorgen.

Unsere Autoren verraten ihre persönlichen und geheimsten Insidertipps: Vorgestellt werden sehenswerte Orte, wie z. B. **SPILIMBERGO, SACILE ODER CIVIDALE**, aber auch Naturschönheiten, Kulturelles und Kulinarisches sowie Freizeitmöglichkeiten – einfach alles, was Sie sich nicht entgehen lassen sollten.

- Viel mehr als Grado und Lignano: die staunenswerte Vielfalt von Friaul entdecken
- Für Individualreisende oder Familien – als Wochenendausflug, Badeurlaub oder Städtereise
- 25 Routen mit praktischen Urlaubstipps und „Entdecker-Extras“



Reinhard M. Czar  
Gabriela Timischl  
**Friaul zum Mitnehmen**  
25 Tagestouren

Klappenbroschur  
Durchgängig Farbabbildungen  
13,5 x 19,5 cm; ca. 192 Seiten

ISBN 978-3-222-13642-9  
Styria Verlag  
€ 23,-

WG: 1.312 Reiseführer Europa

20. Februar 2020





© privat

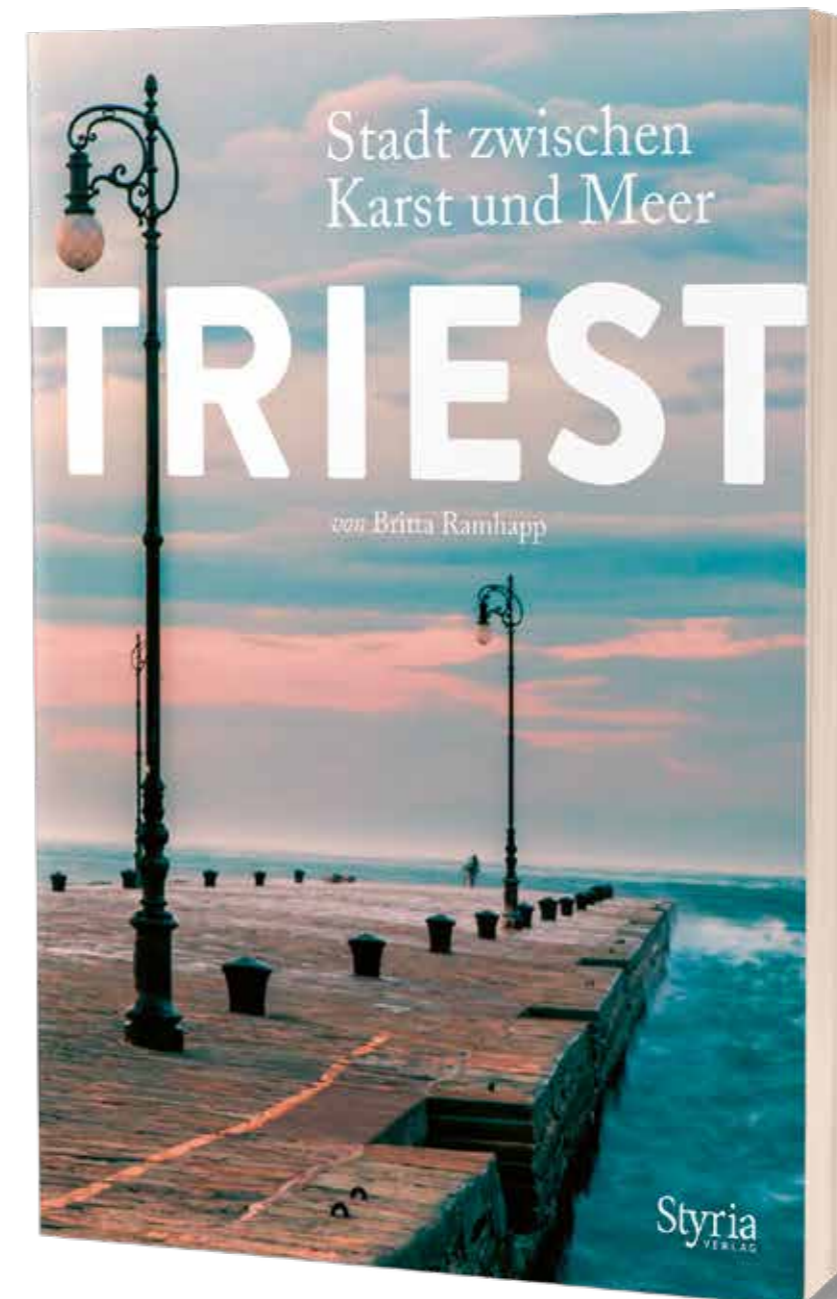
# Italienisches Lebensgefühl im nahen Süden

**BRITTA RAMHAPP** hat zwei Jahre in Triest verbracht – ihre Liebe zu dieser besonderen Hafenstadt hält bis heute an. Sie bereist immer wieder begeistert die Region, stets auf der Suche nach erzählenswerten Geschichten, landschaftlichen Highlights und den neuesten Tipps und Trends in Kultur und Kulinarik.

**F**lanieren am Meer, Geschichte und Kultur, fantastische Küche und urbanes Flair – **TRIEST** bietet für jeden Besucher Inspiration und Lebenslust. Vieles wirkt vertraut, ist aber doch anders. Denn neben typisch italienischem Lebensgefühl finden sich hier altösterreichische **KAFFEEHAUS-TRADITION** und neoklassizistische **ARCHITEKTUR**, die an die Bauten der Wiener Ringstraße erinnert.

Britta Ramhapps erfolgreicher Guide lädt in dieser **KOMPLETT AKTUALISIERTEN NEUAUFLAGE** dazu ein, Triest (neu) zu erkunden: als Stadt, der unterschiedliche Kulturen, Sprachen und Traditionen ein unverwechselbares Gesicht verleihen und in der es Bewohner gibt, die ohne Bora nicht sein wollen und am liebsten jeden Sonnenstrahl an der Barcola genießen.

- Endlich: der beliebte Triest-Stadtführer vollständig überarbeitet und aktualisiert
- Mit überraschenden Insider-Empfehlungen, Ausflügen, aktuellen Adressen und Tipps
- Extra: ein Wochenende in Triest



Britta Ramhapp  
**Triest**  
Stadt zwischen Karst und Meer  
Klappenbroschur  
Durchgängig Farbabbildungen  
14,5 x 20,5 cm; 176 Seiten  
**ISBN 978-3-222-13644-3**  
Styria Verlag  
€ 23,-  
WG: 1.312 Reiseführer Europa

16. Januar 2020



# Am schönsten Fluss Europas



**WOLFRAM GUHL** studierte Landschaftspflege in Hannover, lebt in Ismaning bei München und arbeitet beim Geologischen Dienst Bayerns in Marktredwitz/Oberfranken. Seit Jahrzehnten zieht es ihn auf Wanderschaft nach Osttirol, Kärnten, Friaul und Slowenien. Der Autor ist leidenschaftlicher Fotograf und befasst sich intensiv mit der heimischen Pflanzen- und Tierwelt. Bei Styria außerdem erschienen: „Nationalpark Triglav – Ein Bergparadies in Slowenien“.

Von der spektakulären Karstquelle in den slowenischen Alpen bis an die Ufer der Adria zwischen Monfalcone und Grado: Wolfram Guhl, der diese Region wie kein anderer kennt, zeigt, wie viel die Soča und der Isonzo für **WANDERER UND OUTDOOR-FANS** zu bieten haben.

Mächtige Alpengipfel, Almen und Hochebenen, reiche Flora und Fauna, Wasserfälle und vielfältige smaragdgrüne Flussansichten laden ein zum Wandern und Radfahren. Informativ erzählend die **GESCHICHTE DER ORTE**, denen man auf der Reise durch diese Gebiete begegnet. **34 TOUREN** führen von der **SOČA-QUELLE** über das Koritnicatal, Tolmin und Gorizia bis zur **MÜNDUNG DES ISONZO**.

Ein Reiseführer, der auf das **INTENSIVE ERLEBEN UND ENTDECKEN** der wunderschönen Gegend rund um die Soča und den Isonzo Lust macht.

- 34 Touren von der Soča-Quelle bis zur Mündung des Isonzo
- Mit Karten zu allen Touren und vielen praktischen Infos für unterwegs
- Wissenswertes zu Geschichte und Geologie, Flora und Fauna



Wolfram Guhl  
**Soča – Isonzo**  
 Juwel zwischen Alpen,  
 Karst und Adria  
 Klappenbroschur  
 Durchgängig Farbabbildungen  
 14,5 x 20,5 cm; 224 Seiten  
**ISBN 978-3-222-13650-4**  
 Styria Verlag  
 € 25,-  
 WG: 1.322 Aktivreisen Europa

16. Januar 2020





# Faszination Lost Places

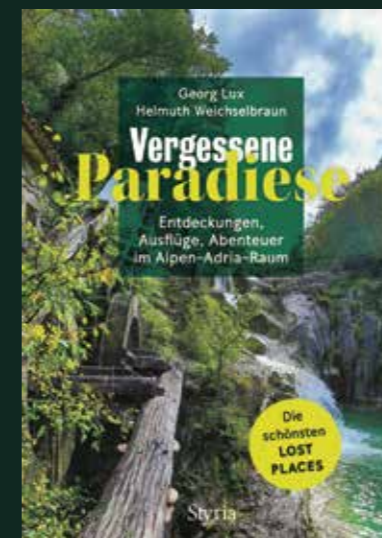
Über 15.000  
verkaufte Exemplare!



Broschur, 192 Seiten  
ISBN 978-3-222-13636-8  
EUR 23,-



Broschur, 208 Seiten  
ISBN 978-3-222-13551-4  
EUR 22,90



Broschur, 192 Seiten  
ISBN 978-3-222-13608-5  
EUR 23,-



## Aktionspaket!

15 Exemplare gemischt  
46% Rabatt  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR  
Bitte fragen Sie Ihren Vertreter!





© Wilfried Gredler-Oxenbauer

# Dark Places in Wien



© print

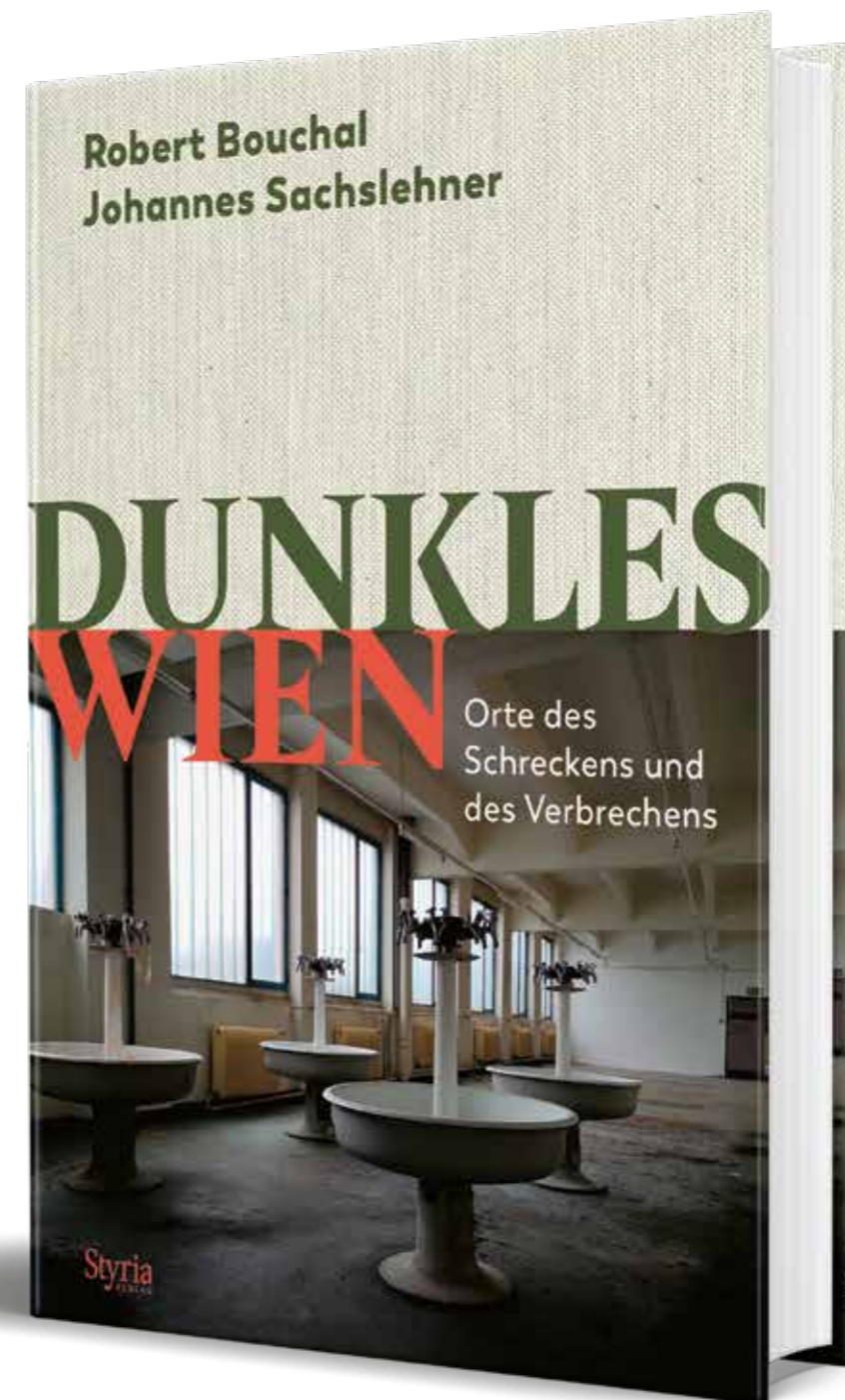
**ROBERT BOUCHAL** widmet sich seit über 30 Jahren der Erforschung und Dokumentation seiner Heimat Österreich, die Auseinandersetzung mit geschichtsträchtigen Orten ist dem Höhlenforscher, Fotograf und Autor ein besonderes Anliegen.

**JOHANNES SACHSLEHNER**, geb. 1957 in Scheibbs, Dr. phil. Zahlreiche Publikationen. Gemeinsam mit Robert Bouchal veröffentlichte er im Styria Verlag zuletzt den Band „VerSCHLOSSEN. Die verborgenen Adelssitze rund um Wien“.

**W**ien, die „Schweigestadt“ (Ingeborg Bachmann), birgt abseits von Walzersedigkeit und Heurigengemütlichkeit **DÜSTERE GEHEIMNISSE**. Niemand spricht mehr darüber und kaum jemand kennt sie, dennoch sind sie da: die dunklen Orte des Schreckens und des Verbrechens. Orte, von denen die **SCHATTEN DER VERGANGENHEIT** nicht gewichen sind.

Robert Bouchal und Johannes Sachslehner wollen sie wiederentdecken. Auf ihrer Suche öffnen sie Türen, die bislang verschlossen waren. Sie begeben sich in **URALTE GEWÖLBE**, zwängen sich durch **ENGE SCHÄCHTE**, dokumentieren **VERBORGENE RÄUME** und erzählen von dem Schrecklichen, das hier einst geschehen ist: von vergessenen Klosterkern bis zur Unterwelt des Arsens, vom Zuchthaus bis zur Kaserne, von der Hinrichtungsstätte bis zum KZ-Außenlager. Eine packende Begegnung mit der **TERRA INCOGNITA WIENS**, eine aufregende Auseinandersetzung mit der dunklen Seite der Donaumetropole.

- Authentische Vor-Ort-Reportage in den verborgenen Welten Wiens
- Auf den Spuren dunkler Ereignisse
- Von vergessenen Klosterkern bis zur Unterwelt des Arsens



## Streifenplakat

9783666040894

## Aktionspaket!

Dunkles Wien

12 Expl. / 46%  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666040788

Robert Bouchal  
Johannes Sachslehner  
**Dunkles Wien**  
Orte des Schreckens  
und des Verbrechens  
Fotos von Robert Bouchal

Hardcover  
Durchgängig Farbabbildungen  
17 x 24 cm; ca. 192 Seiten

ISBN 978-3-222-13653-5  
Styria Verlag  
€ 27,-

WG: 1.943 Regional- und  
Ländergeschichte

5. März 2020



# Naturwundern auf der Spur



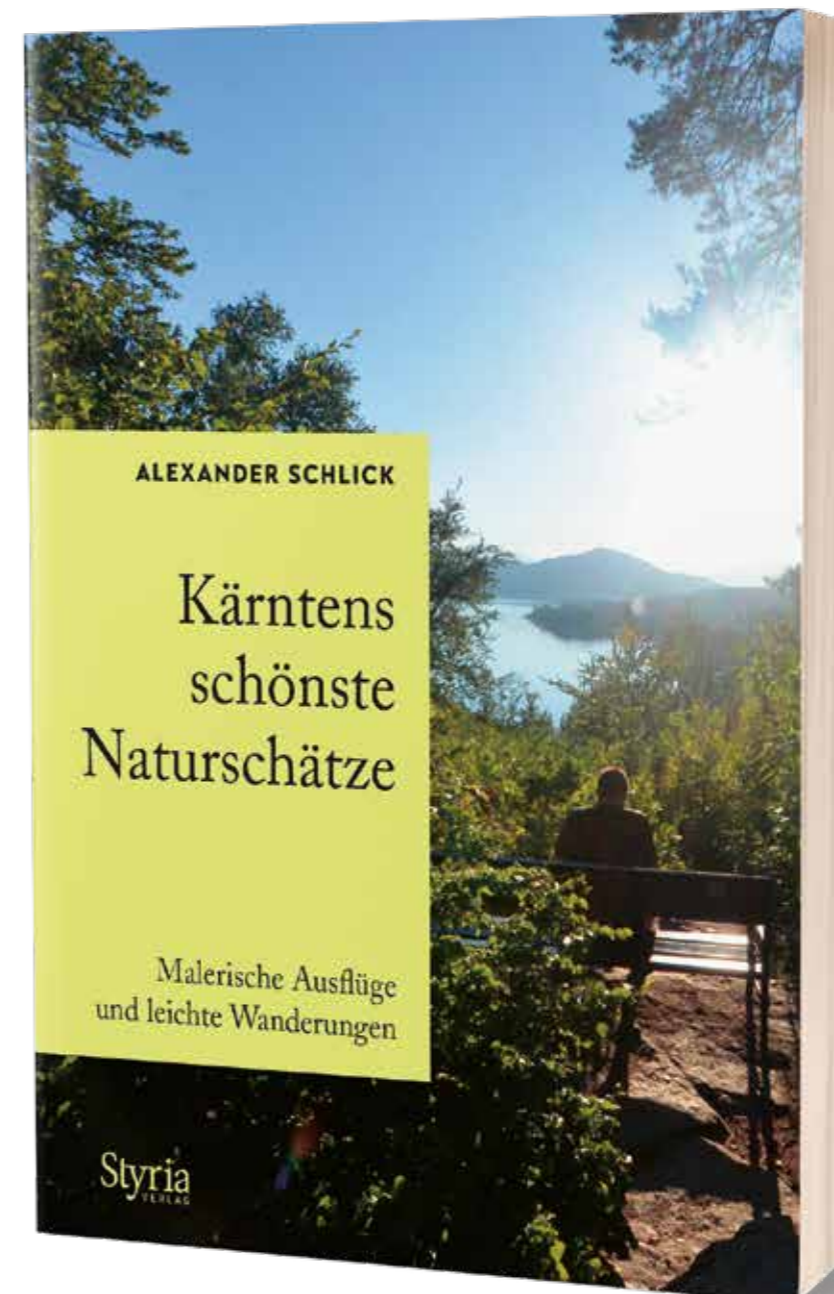
© privat

ALEXANDER SCHLICK liebt die Berge und Ausflüge in die Natur – ganz besonders natürlich in Kärnten. Der begeisterte Bergsteiger und Wanderer ist Bergrettungsmitglied, Lehrwart Alpin und als Biologe ein fundierter Kenner der heimischen Natur und Pflanzenwelt.

Uralte Bäume, ursprüngliche Gewässer und WASSERFÄLLE, markante FELSFORMATIONEN, Überbleibsel der Eiszeiten, eindrucksvolle Aussichtspunkte: In Kärnten gibt es an die 250 AUSGEWIESENE NATURDENKMÄLER – eine wahre Schatzkammer.

Alexander Schlick kennt sie wie wenige andere und lädt Besucher und Einheimische ein, die Vielfalt Kärntens mit geschärftem Blick neu zu entdecken, vom Hochmoor in der Asten bis zum mondänen Velden am Wörthersee. Praktisch nach Regionen gegliedert, steht in seinem Ausflugsführer der Erlebniswert ganz klar im Vordergrund – ergänzt um fundierte Infos zu HISTORISCHEN, ÖKOLOGISCHEN UND GEOLOGISCHEN HINTERGRÜNDEN, Einkehrmöglichkeiten und weiteren Attraktionen in der Umgebung.

- Kärntner Naturjuwele, vom Biologen und Bergsteiger präsentiert
- Ausflüge, Wanderungen und Lieblingsplätze für Naturliebhaber und Genießer
- Familienfreundlich und barrierefrei: viele nützliche Hinweise



Alexander Schlick  
**Kärntens schönste Naturschätze**  
Malerische Ausflüge und leichte Wanderungen

Klappenbroschur  
Durchgängig Farabbildungen  
14,5 x 20,5 cm; ca. 176 Seiten

ISBN 978-3-222-13645-0  
Styria Verlag  
€ 23,-

WG: 1322 Aktivreisen Europa

20. Februar 2020



# Geheimtipp in der Mitte Europas



© Julian Tapprich

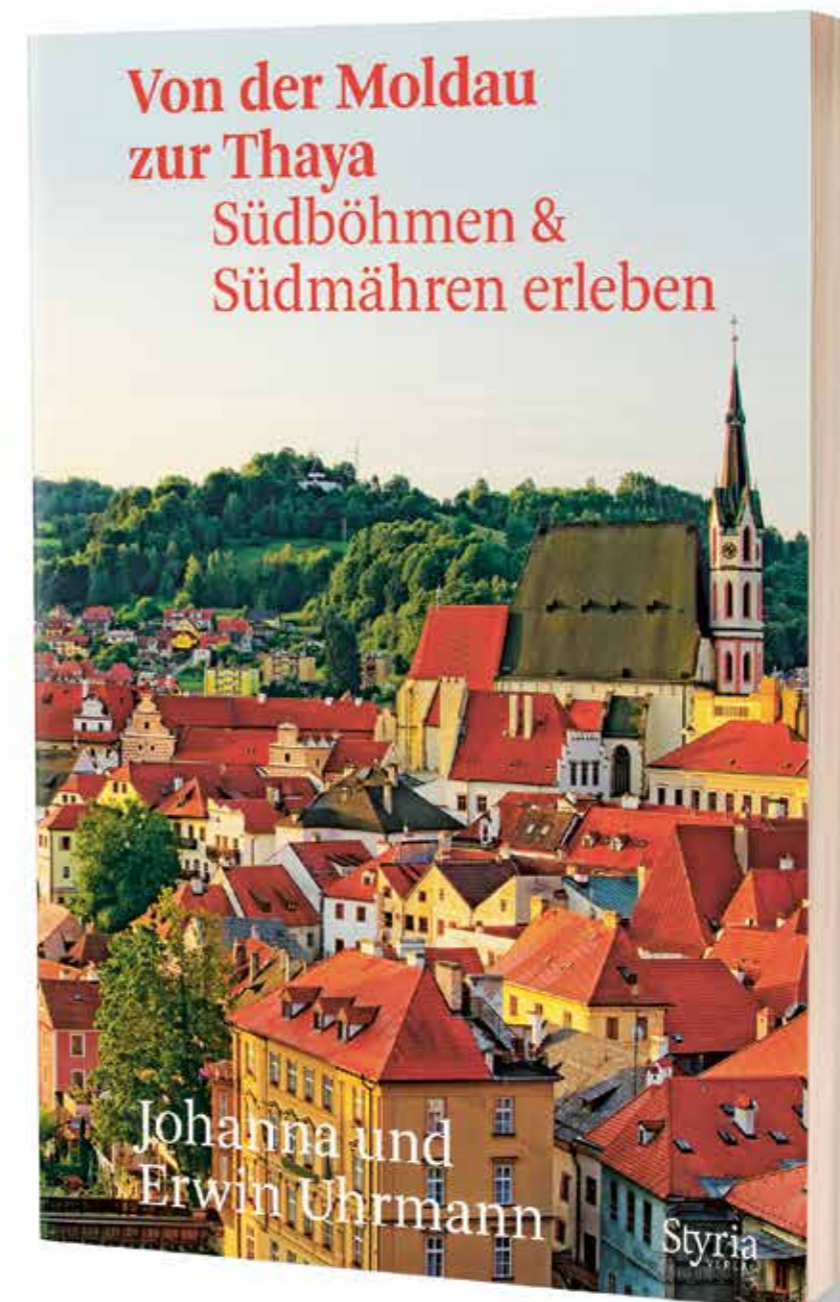
**JOHANNA UHRMANN** ist Grafikdesignerin, Fotografin und Kunsthistorikerin. Sie gestaltet Bücher und Kunstkataloge.

**ERWIN UHRMANN** ist Schriftsteller und Herausgeber einer Reihe für zeitgenössische Lyrik. Gemeinsam verfassen sie Reisebücher, erkunden nahe und entlegene Orte und gehen ihrer Liebe für Architektur nach.

**W**eite Hügellandschaften und wildromantische Flusschlingen, **GEHEIMNISVOLLE SCHLÖSSER UND LEBENDIGE STÄDTE**, imposante Spuren der Vergangenheit und wache Geister: Der Süden der Tschechischen Republik ist ein Geheimtipp in der Mitte Europas. In Mikulov wirkte der legendäre Rabbi Löw, in **BRÜNN** entwickelte Gregor Mendel seine Vererbungslehre, in Dačice wurde der Zuckerwürfel erfunden, in **HORNÍ PLANÁ** verbrachte Adalbert Stifter seine Kindheit und in **ČESKÝ KRUMLOV** genoss Egon Schiele seine Sommer.

Wo noch im 20. Jahrhundert der Eiserner Vorhang war, wechseln heute alte Städte mit jungem Flair, **NATURSCHUTZGEBIETE** und **UNESCO-WELTERBE** einander ab und bieten ein unvergleichliches kulturelles Panorama: von der wegweisenden modernen Architektur Brünns über die stolzen Burgen der alten Adelsgeschlechter bis zur Sommerfrische am Lipno-Stausee.

- Highlights & Geheimtipps im Süden Tschechiens entdecken
- Eine Fundgrube für Kunst- und Kulturreisende
- Naturschutzgebiete und UNESCO-Welterbe „vor unserer Haustür“



## Streifenplakat

9783666040900

Johanna und Erwin Uhrmann  
**Von der Moldau zur Thaya  
Südböhmen & Südmähren erleben**

Klappenbroschur  
Durchgängig Farabbildungen  
14,5 x 20,5 cm; ca. 192 Seiten

ISBN 978-3-222-13656-6

Styria Verlag  
€ 23,-

WG: 1.322 Reiseführer Europa

20. Februar 2020





© privat

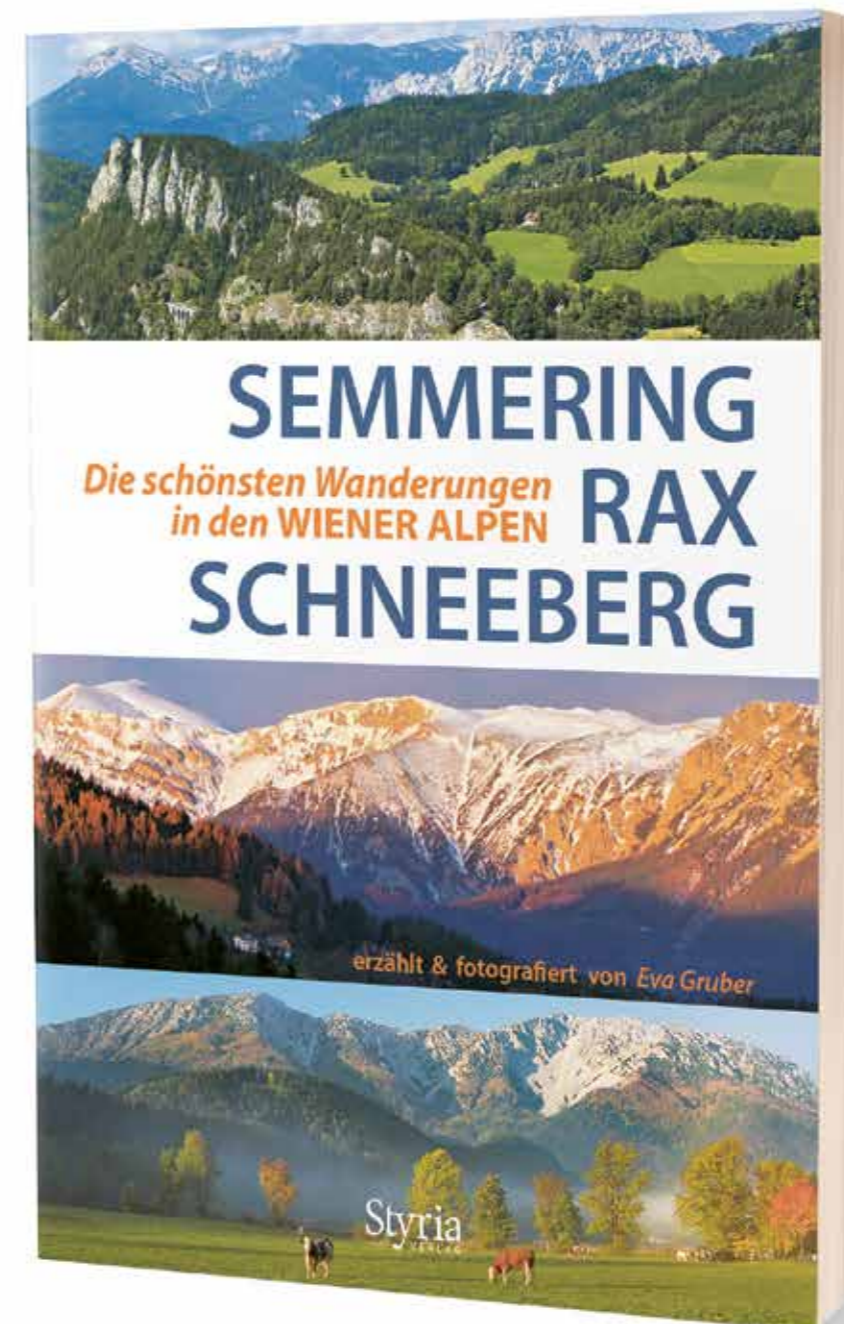
# Höhenausflüge mit Tiefgang: ein Wander-Verführer

**EVA GRUBER**, Enkelin des Alpinisten Adi Krebets, wuchs im Schwarzatal auf, studierte Germanistik und Anglistik und absolvierte dann ein Akademikertraining im Art-Brut-Center „Haus der Künstler“ in Maria Gugging. Nach Tätigkeiten in der Verlagsbranche machte sie sich als Grafikerin, Autorin und „Landartistin“ selbstständig. Zahlreiche Publikationen, Workshops und Projekte im öffentlichen Raum.

**G**enussvoll, intensiv und sinnlich – so präsentiert Eva Gruber die sorgfältig ausgesuchten und zu allen Jahreszeiten selbst erprobten Wanderungen, mit denen sie uns in die Zauberwelt von Rax und Schneeberg und das **UNESCO-WELTKULTURERBE** des Semmeringgebiets führt. Es ist der Duft, der Klang und der Anblick der Berge, an dem sie uns teilhaben lässt.

Die attraktiven Touren bieten **MAGISCHE WANDERERLEBNISSE**: Plateaus mit großartigen Ausblicken, schroffe Felsen, romantische Schluchten und idyllische Almen. Liebevoll porträtiert Eva Gruber die Landschaft, in der sie „daheim“ ist. Sie erzählt von der Natur und persönlichen Erlebnissen, von Geschichte und Kultur ihrer Heimatregion, gibt verlässliche Tipps fürs Einkehren und Übernachten und **ÜBERRASCHT SO AUCH KENNER DES GEBIETES** mit zahlreichen neuen Eindrücken und Hinweisen.

- Die attraktivsten Bergerlebnisse in Wien-Nähe neu entdeckt
- Naturerlebnisse, Geschichte, kulturelle Details und viele praktische Tipps
- Die liebevollste Hommage an die Wiener Alpen!



Eva Gruber  
**Semmering, Rax und Schneeberg**  
Die schönsten Wanderungen in  
den Wiener Alpen

Klappenbroschur  
Durchgängig Farbabbildungen  
14,5 x 20,5 cm; ca. 192 Seiten

**ISBN 978-3-222-13654-2**

Styria Verlag  
€ 23,-

WG: 1.322 Aktivreisen Europa

**20. Februar 2020**



# Tierisch gute Ausflüge für die ganze Familie



© Willfried Greidler-Oxenbauer

**ALEXANDRA GRUBER** ist in Oberösterreich geboren und seit vielen Jahren glückliche Wahlwienenerin. Sie ist Journalistin und Mitautorin mehrerer Sachbücher. Mit Wolfgang Muhr veröffentlichte sie zuletzt bei Styria „Vom Wienerwald zur Buckligen Welt“.

**WOLFGANG MUHR** wurde im Südburgenland geboren. Vor über 30 Jahren hat es den Oberwarter nach Wien verschlagen. Gemeinsam mit seiner Koautorin widmet er sich mit Begeisterung dem Aufspüren von Sehenswürdigkeiten und Attraktionen.

**D**ie Begegnung mit Tieren bietet Spaß und Spannung und **VIELFÄLTIGE ABENTEUER**: Man kann sie beobachten, beschnuppern, streicheln, striegeln, füttern, zu ihnen sprechen, sie auf Spaziergängen begleiten und manchmal auch auf ihnen reiten – Tiere können zu Gefährten, ja, **ZU FREUNDEN WERDEN**. Im Umgang mit ihnen lernt man ihre Welt und ihr Wesen kennen.

Alexandra Gruber und Wolfgang Muhr trauen sich zu Wölfen und Fischottern ins Gehege, liefern sich ein „Hatzer!“ mit Huskys und Straußen, unternehmen einen Ausflug mit Kamelen und verbringen die Nacht in Gesellschaft von Eulen und Waschbären. Sie bewundern herrliche Weiße Tiger und einen malenden Barockesel ebenso wie Millionen von fleißigen Regenwürmern und füttern eine der seltensten Vogelarten der Welt. Ein **AUSFLUGSFÜHRER**, der jeden Tierfreund zum Staunen bringen wird!

- Der erste Ausflugsführer für große und kleine Tierfreunde
- Exotisches und Vertrautes aus nächster Nähe erleben
- Aufregende Begegnungen mit Krokodilen, Wölfen, Tigern, Bären & Co



Alexandra Gruber  
Wolfgang Muhr  
**Kamele reiten,  
mit Wölfen spazieren,  
mit Straußen um  
die Wette laufen**

Tierisch gute Ausflugsziele  
in Wien, Niederösterreich  
und Burgenland

Klappenbroschur  
Durchgängig Farbabbildungen  
14,5 x 20,5 cm; ca. 192 Seiten

ISBN 978-3-222-13655-9

Styria Verlag  
€ 23,-

WG: 1.322 Aktivreisen Europa

5. März 2020



# Das Geschenkbuch zur Erstkommunion



© privat

Der Herausgeber **DIÖZESANBISCHOF WILHELM KRAUTWASCHL** wurde am 14. Juni 2015 zum Bischof der Diözese Graz-Seckau geweiht. Zuvor Seelsorger in verschiedenen steirischen Pfarren, leitete er ab 2006 als Regens das „Bischöfliche Seminar“, seit 2009 das „Augustinum“ – das neu errichtete diözesane Zentrum für Bildung und Berufung.

Die Autoren **FRIEDRIKE HOFER** ist als Volksschul- und Religionslehrerin sowie als Gestaltpädagogin an der Kirchlichen Pädagogischen Hochschule in Graz tätig und hat, gemeinsam mit anderen, schon viele Erstkommunionen vorbereitet und gefeiert.

**CHRISTOPH KAINRADL** studierte Deutsche Philologie und Theologie und ist als Referent für Liturgie und Sakramente im Bischöflichen Pastoralamt der Diözese Graz-Seckau tätig.

**KERSTIN ANGELIKA ZECHNER** studierte Pädagogik, Sozialpädagogik, Weiterbildung und Lebensbegleitende Bildung sowie Inclusive Education. Sie zeichnet für die Illustrationen des Buches verantwortlich.

**D**ie Erstkommunion ist für viele Familien ein großes Fest der Gemeinschaft. Ich bin nicht alleine – das ist die Botschaft, die mit dem Sakrament der Eucharistie zum Ausdruck kommt. Bischof Wilhelm Krautwaschl begleitet mit diesem Buch das Erstkommunionkind und seine ganze Familie durch die wichtige Zeit der Vorbereitung, **WECKT DIE VORFREUDE** und lädt zum freundschaftlichen Feiern ein.

Die zahlreichen **MITMACH-ELEMENTE** machen aus jedem Exemplar ein individuelles „Einzelstück“, das noch lange an den großen Tag erinnert. Kindgerecht gestaltet und **LIEBEVOLL ILLUSTRIRT** ist dieses ganz besondere Freundebuch das ideale Geschenk zum Fest der Erstkommunion.

- Das liebevoll illustrierte Freundebuch zur Erstkommunion
- Kindgerechte Erklärungen rund um das große Familienfest
- Das ganz besondere Geschenkbuch zum Fest der Freundschaft



## Streifenplakat

9783666040832

Wilhelm Krautwaschl (Hg.)  
**Weil es dich gibt**  
 Mein besonderes Freundebuch zur Erstkommunion  
 Illustrationen von Kerstin Angelika Zechner  
 Flexobroschur  
 16,8 x 22 cm; ca. 64 Seiten  
 ISBN 978-3-222-13651-1  
 Styria Verlag  
 € 18,-

WG: 1.926 Christliche Religion

23. Januar 2020



STYRIA BUCHVERLAGE

HIGHLIGHTS  
+  
LONGSELLER

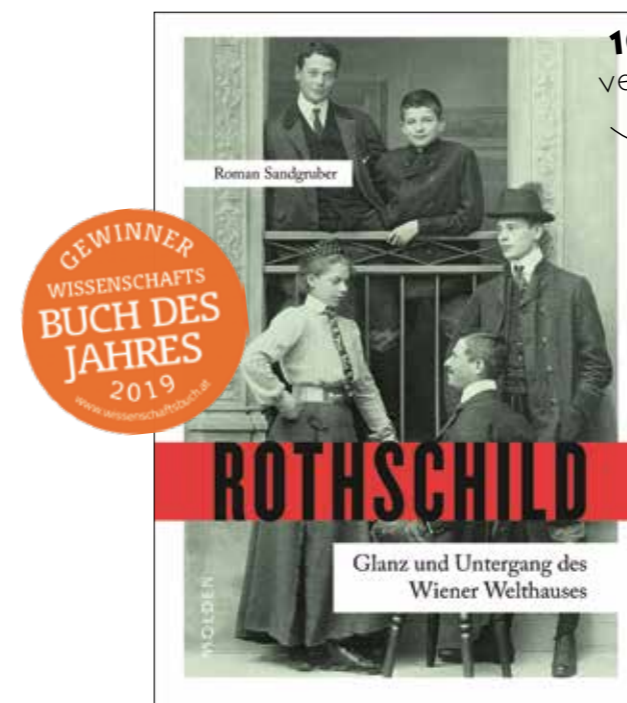




176 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15037-1  
€ 23,-



248 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15038-8  
€ 24,-



528 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15024-1  
€ 37,-



Über 10.000 verkaufte Expl.



256 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15039-5  
€ 28,-



208 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15022-7  
€ 23,-



144 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15030-2  
€ 20,-



176 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15029-6  
€ 20,-



288 Seiten, Hardcover mit Banderole  
ISBN 978-3-222-15040-1  
€ 28,-



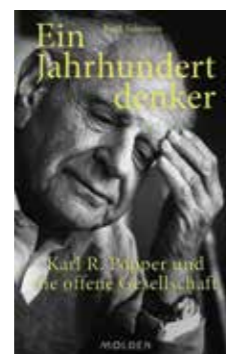
256 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15031-9  
€ 26,-



256 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15010-4  
€ 27,90



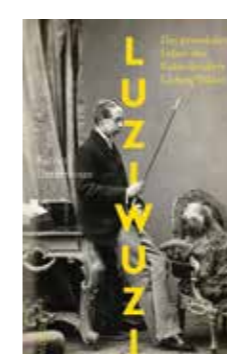
416 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15035-7  
€ 40,-



240 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15019-7  
€ 25,-



384 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15001-2  
€ 39,90



192 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15033-3  
€ 23,-



192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15025-8  
€ 25,-



208 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15041-8  
€ 25,-







160 Seiten, Hardcover mit SU  
**ISBN 978-3-222-13605-4**  
 € 20,-



240 Seiten, Hardcover  
**ISBN 978-3-222-13634-4**  
 € 25,-



184 Seiten, Hardcover  
**ISBN 978-3-222-13633-7**  
 € 24,-



176 Seiten, Hardcover  
**ISBN 978-3-222-13632-0**  
 € 22,-

Über 10.000 verkaufte Expl.



128 Seiten, Hardcover  
**ISBN 978-3-222-13621-4**  
 € 18,-



160 Seiten, Hardcover mit SU  
**ISBN 978-3-222-13579-8**  
 € 20,-



192 Seiten, Hardcover mit SU  
**ISBN 978-3-222-13553-8**  
 € 24,90



232 Seiten, Hardcover mit SU  
**ISBN 978-3-222-13590-3**  
 € 22,-

Über 10.000 verkaufte Expl.



160 Seiten, Hardcover mit SU  
**ISBN 978-3-222-13542-2**  
 € 19,90



264 Seiten, Hardcover mit SU  
**ISBN 978-3-222-13589-7**  
 € 22,-



2. AUFLAGE

160 Seiten, Hardcover mit SU  
**ISBN 978-3-222-13587-3**  
 € 22,-



192 Seiten, Hardcover mit SU  
**ISBN 978-3-222-13603-0**  
 € 22,-



144 Seiten, Hardcover  
**ISBN 978-3-222-13606-1**  
 € 18,-



128 Seiten, Hardcover mit SU  
**ISBN 978-3-222-13620-7**  
 € 16,-



Über 6.000 verkaufte Expl.

192 Seiten, Hardcover mit SU  
**ISBN 978-3-222-13572-9**  
 € 22,90



11. AUFLAGE

144 Seiten, Hardcover mit SU  
**ISBN 978-3-222-13578-1**  
 € 18,-



192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14039-6  
€ 30,-



192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14040-2  
€ 27,-



208 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14030-3  
€ 29,-



208 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14041-9  
€ 30,-



144 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14034-1  
€ 25,-



128 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14033-4  
€ 22,-



160 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14009-9  
€ 24,90



Über 10.000 verkaufte Expl.



272 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14042-6  
€ 35,-



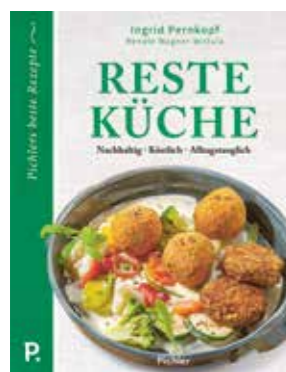
224 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14036-5  
€ 26,-



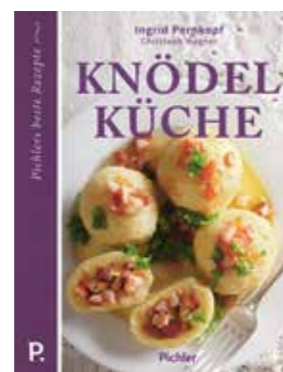
192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-14038-9  
€ 22,-



Über 7.000 verkaufte Expl.



240 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14027-3  
€ 25,-



192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14020-4  
€ 25,-



688 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14014-3  
€ 34,90



160 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13637-5  
€ 25,-



192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-14031-0  
€ 20,-

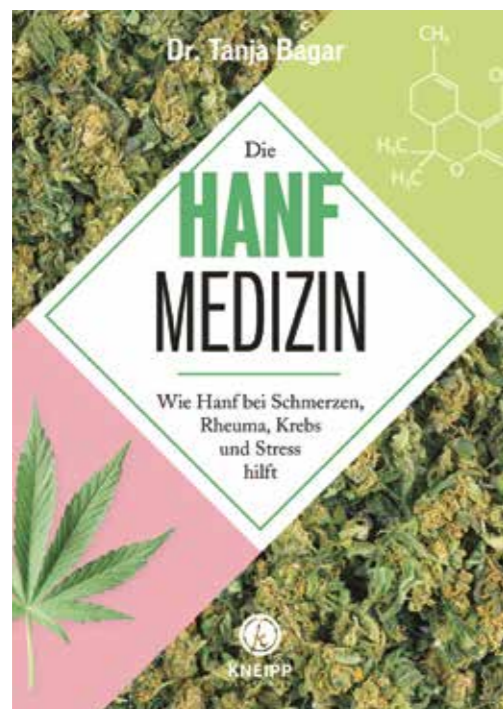


Über 20.000 verkaufte Expl.



464 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14025-9  
€ 38,-





144 Seiten, Klappenbroschur  
**ISBN 978-3-7088-0770-6**  
 € 20,-



Über  
**9.000**  
 verkaufte  
 Expl.

128 Seiten, Franz. Broschur  
**ISBN 978-3-7088-0741-6**  
 € 18,-



128 Seiten, Klappenbroschur  
**ISBN 978-3-7088-0769-0**  
 € 20,-



144 Seiten, Klappenbroschur  
**ISBN 978-3-7088-0767-6**  
 € 22,-



128 Seiten, Franz. Broschur  
**ISBN 978-3-7088-0751-5**  
 € 19,-



160 Seiten, Franz. Broschur  
**ISBN 978-3-7088-0739-3**  
 € 23,-



168 Seiten, Hardcover  
**ISBN 978-3-7088-0761-4**  
 € 25,-



192 Seiten, Franz. Broschur  
**ISBN 978-3-7088-0763-8**  
 € 18,-



208 Seiten, Franz. Broschur  
**ISBN 978-3-7088-0732-4**  
 € 18,-

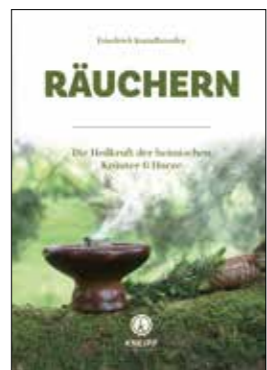
2.  
 AUFLAGE



144 Seiten, Hardcover  
**ISBN 978-3-7088-0698-3**  
 € 19,90



128 Seiten, Hardcover  
**ISBN 978-3-7088-0772-0**  
 € 20,-



Über  
**12.000**  
 verkaufte  
 Expl.

128 Seiten, Franz. Broschur  
**ISBN 978-3-7088-0747-8**  
 € 18,-



96 Seiten, Franz. Broschur  
**ISBN 978-3-7088-0706-5**  
 € 14,90

Über  
**6.000**  
 verkaufte  
 Expl.



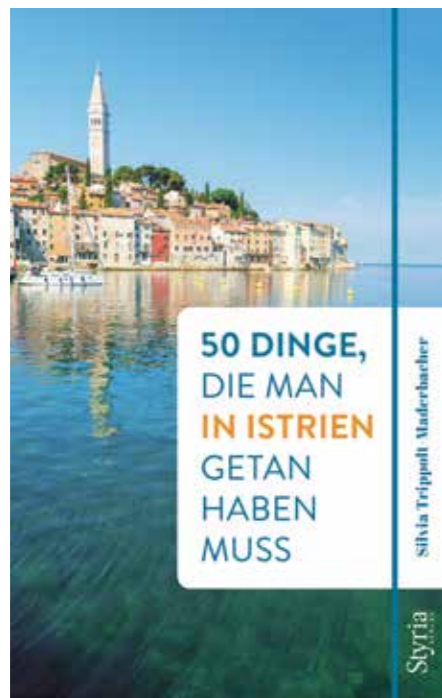
128 Seiten, Franz. Broschur  
**ISBN 978-3-7088-0720-1**  
 € 18,-



144 Seiten, Franz. Broschur  
**ISBN 978-3-7088-0738-6**  
 € 18,-



144 Seiten, Hardcover  
**ISBN 978-3-7088-0740-9**  
 € 20,-



176 Seiten, Broschur  
**ISBN 978-3-222-13627-6**  
 € 20,-



Premio Enit  
 Sondererwähnung  
 »Bester Reiseführer  
 ITALIEN«

Broschur, 176 Seiten  
**ISBN 978-3-222-13631-3**  
 EUR 20,-



Über  
**6.000**  
 verkaufte  
 Expl.

Franz. Broschur, 176 Seiten  
**ISBN 978-3-222-13583-5**  
 € 23,-



**2.**  
 AUFLAGE

192 Seiten, Schweizer Broschur  
**ISBN 978-3-222-13635-1**  
 € 28,-



192 Seiten, Franz. Broschur  
**ISBN 978-3-222-13618-4**  
 € 23,-



Über  
**7.000**  
 verkaufte  
 Expl.

192 Seiten, Franz. Broschur  
**ISBN 978-3-222-13549-1**  
 € 22,90



Über  
**10.000**  
 verkaufte  
 Expl.

208 Seiten, Franz. Broschur  
**ISBN 978-3-7012-0127-3**  
 € 19,99



168 Seiten, Franz. Broschur  
**ISBN 978-3-222-13594-1**  
 € 18,00



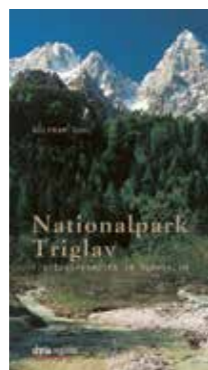
192 Seiten, Hardcover  
**ISBN 978-3-7012-0198-3**  
 € 22,99



112 Seiten, Hardcover  
**ISBN 978-3-7012-0139-6**  
 € 19,99



192 Seiten, Franz. Broschur  
**ISBN 978-3-222-13586-6**  
 € 23,00



**4.**  
 AUFLAGE

204 Seiten, Franz. Broschur  
**ISBN 978-3-7012-0162-4**  
 € 19,99



240 Seiten, Franz. Broschur  
**ISBN 978-3-7012-0163-1**  
 € 15,00



192 Seiten, Broschur  
**ISBN 978-3-7012-0220-1**  
 € 19,90



208 Seiten, Broschur  
**ISBN 978-3-222-13562-0**  
 € 19,90

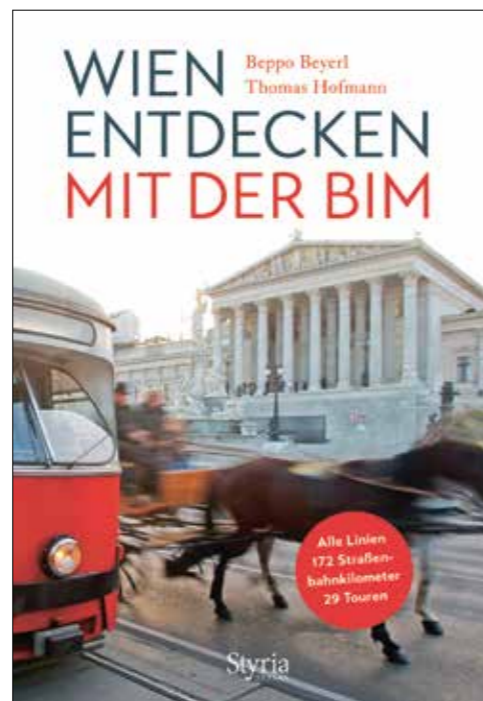


176 Seiten, Broschur  
**ISBN 978-3-222-13580-4**  
 € 20,00

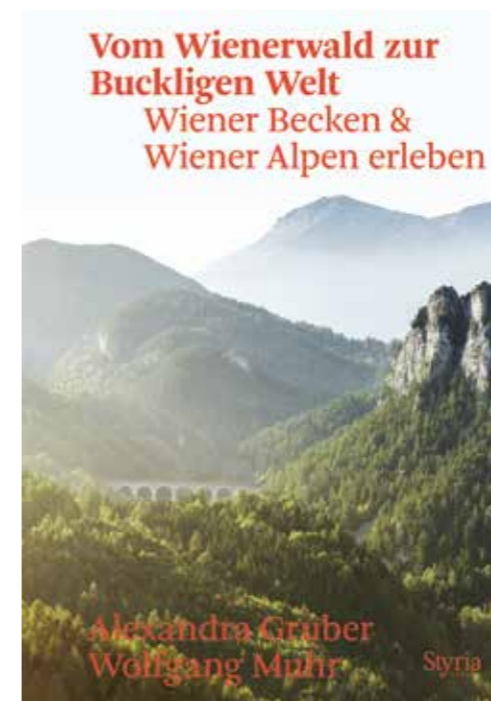




224 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13646-7  
€ 27,-



176 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13623-8  
€ 21,-



192 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13638-2  
€ 23,-



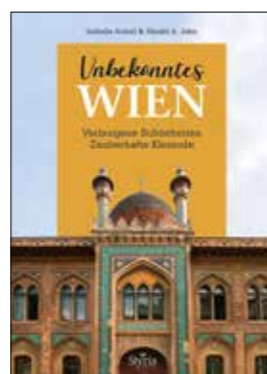
224 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-222-13640-5  
€ 25,-



240 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13610-8  
€ 27,-



3. AUFLAGE



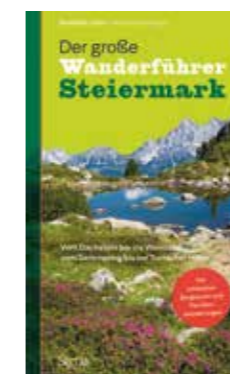
256 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13576-7  
€ 24,-



Über 12.000 verkaufte Expl.



224 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13641-2  
€ 24,-



352 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13616-0  
€ 28,-



176 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-7012-0214-0  
€ 29,90



192 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-13558-3  
€ 29,90



224 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-13647-4  
€ 30,-



240 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13622-1  
€ 27,-



192 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13557-6  
€ 19,90



2. AUFLAGE



176 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13630-6  
€ 20,-



144 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13567-5  
€ 22,90



256 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-85431-712-8  
€ 29,90



# Impressum

## VERLAGSGRUPPE STYRIA GMBH & CO KG

### Standort Wien

Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien  
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-0 / Fax: -75  
E-Mail: office@styriabooks.at  
www.styriabooks.at

### Standort Graz

Gadollaplatz 1, 8010 Graz  
Tel.: +43 (0)316 80 63-0

### Geschäftsführung und Verlagsleitung

#### Mag. Matthias Opis

matthias.opis@styriabooks.at

### Geschäftsführung

#### und Verlagsleitung Programm

#### Mag. Elisabeth Stein-Hözl

elisabeth.stein@styriabooks.at

### Assistenz der Geschäftsführung

#### Werbegrafik, Social Media

#### Julia Krainer, BA

Tel.: +43 (0)1 512 88 08-82  
julia.krainer@styriabooks.at

### Vertrieb / Key Account

#### Mag. Philipp Jongen (Leitung)

Tel.: +43 (0)1 512 88 08-87  
Mobil: +43 (0)664 8144722  
philipp.jongen@styriabooks.at

### Assistenz

#### Elisabeth Austaller, BA

Tel.: +43 (0)1 512 88 08-58  
elisabeth.austaller@styriabooks.at

### Presse und Marketing

#### Mag. Elisabeth Katzensteiner, MA (Leitung)

Tel.: +43 (0)1 512 88 08-83  
e.katzensteiner@styriabooks.at

### Astrid Saller, BEd

Tel.: +43 (0)1 512 88 08-84  
astrid.saller@styriabooks.at

### Büroleitung / Administration

#### Ina Türk

Tel.: +43 (0)1 512 88 08-41  
ina.tuerk@styriabooks.at

## PROGRAMM, LEKTORAT & PROJEKTMANAGEMENT

### Dr. Johannes Sachslehner

Molden Verlag – Geschichte  
Styria Verlag – Spiritualität & Sinn  
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-50  
johannes.sachslehner@styriabooks.at

### Mag. Ulli Steinwender

Molden Verlag – Gesellschaft  
Styria Verlag – Stadt & Land (Alpen-Adria)  
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-56  
ulli.steinwender@styriabooks.at

### Mag. Jasmin Parapatits

Pichler Verlag – Kochen & Genießen  
Styria Verlag – Stadt & Land  
(Wien und Niederösterreich)  
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-57  
jasmin.parapatits@styriabooks.at

### Ulrike Zika

Kneipp Verlag – Gesundheit & Wohlfühlen  
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-81  
ulli.zika@styriabooks.at

### Heidi Hölbling-Fellhuber

Lektorat und Projektmanagement Kneipp  
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-43  
heidi.hoelbling@styriabooks.at

### Sophie Wolf, MA

Programmassistenz und Lektorat  
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-56  
sophie.wolf@styriabooks.at

## HERSTELLUNG

### Mag. Maria Schuster

Tel.: +43 (0)1 512 88 08-55  
maria.schuster@styriabooks.at

## ARTDIRECTION UND GRAFIK

### Mag. Emanuel Mauthe

Artdirection  
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-53  
emanuel.mauthe@styriabooks.at

## FRÜHJAHR 2020

Eigentümer, Herausgeber und Verleger:  
Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG  
Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien

Redaktion: Programm und Lektorat  
Grafische Gestaltung: Emanuel Mauthe  
Druck: Medienfabrik Graz GmbH

Preisstand und Angaben vom 14. November 2019  
Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten

### Datenschutz:

Näheres zum Thema finden Sie auf  
www.styriabooks.at/info/datenschutz-information

## BILDNACHWEIS

Cover: Shutterstock/Aleks Melnik  
U2 (im Uhrzeigersinn von links oben):  
Michael Horowitz, Melina Kutelas, Nadine Poncioni,  
adobestock/zakaz86  
S. 2/3, 10/11, 16/17: Harald Eisenberger  
S. 6/7: Michael Horowitz  
S. 28: Vanessa Maas  
S. 34: Melina Kutelas  
S. 40/41: Bettina Höppel  
S. 60: Carolina Gnigler  
S. 66/67: adobestock/LuckyPhoto  
S. 76/77: Helmuth Weichselbraun  
S. 90/91: adobestock/zakaz86

## BUCHHANDEL ÖSTERREICH / SÜDTIROL

### Auslieferung Österreich und Südtirol

Medienlogistik Pichler-ÖBZ  
GmbH & Co KG  
IZ NÖ Süd, Straße 1, Objekt 34  
2355 Wiener Neudorf  
Tel.: +43 (0)2236 63535-290 / Fax: -243  
mlo@medien-logistik.at

### Kundendienst und Bestellservice

#### Buchhandel

Medienvertriebsbüro  
Grenzgasse 2/Top 1, 2340 Mödling  
Tel.: +43 (0)2236 8659-85 / Fax: -53  
medienvertriebsbuero@gmx.at

### Verkaufsleiter Buchhandel Österreich

Wolfgang Habenschuss  
Tel.: +43 (0)2236 8659-85 / Fax: -53  
wolfgang.habenschuss@styriabooks.at

## VERTRETER

### Wien, Niederösterreich

Wolfgang Habenschuss,  
Birgit Schweighofer  
medienvertriebsbuero@gmx.at

### Steiermark, Burgenland

Wolfgang Habenschuss  
wolfgang.habenschuss@styriabooks.at

### Oberösterreich, Salzburg, Tirol,

### Vorarlberg, Kärnten, Südtirol

Dietmar Vorderwinkler  
Mobil: +43 (0)664 226 3000  
dietmar.vorderwinkler@kt-net.at

### Multimarkt

Gabriela Habenschuss  
gabriela.habenschuss@gmx.at

## BUCHHANDEL DEUTSCHLAND

### Auslieferung Deutschland

Brockhaus/Commission  
Tel.: +49 (0) 7154 1327-71 / Fax: -13  
e.buehl@brocom.de

## KEY ACCOUNT DEUTSCHLAND

### Ulrich Deurer

#### LIBRET – Vertriebsagentur

#### für unabhängige Verlage

Mühlangerstraße 8  
86424 Dinkelscherben  
Tel.: +49 (0)8292-960 9903  
Mobil: +49 (0)175-5926778  
deurer@libret.de

## VERTRETER

### Baden-Württemberg

#### Elchinger Bücherservice

Corinne Pfitzer  
Tel.: +49 (0) 7308 9228-16 / Fax: -17  
info@elch-buchservice.de  
corinne.pfitzer@t-online.de

### Bayern

#### Verlagsvertretung Janos Gönczi

Tel.: +49 (0)89 744 19 49-3 / Fax: -6  
janos.goenczi@styriabooks.de

### Hamburg, Bremen, Niedersachsen,

### Schleswig-Holstein

Martin Goldberg / Jürgen vom Hoff  
Berliner Verlagsvertretungen  
Tel.: +49 (0) 30 421 22-45 / Fax: -46  
berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

### Nordrhein-Westfalen

#### Verlagsberatung Herbert Klein

Tel.: +49 (0) 221 506 07-37 / Fax: -38  
verlagsberatung@t-online.de

## BUCHHANDEL SCHWEIZ

### Auslieferungen Schweiz

Buchzentrum AG  
Tel.: +41 (0)62 20926-26 / Fax -27  
marion.haeni@buchzentrum.ch

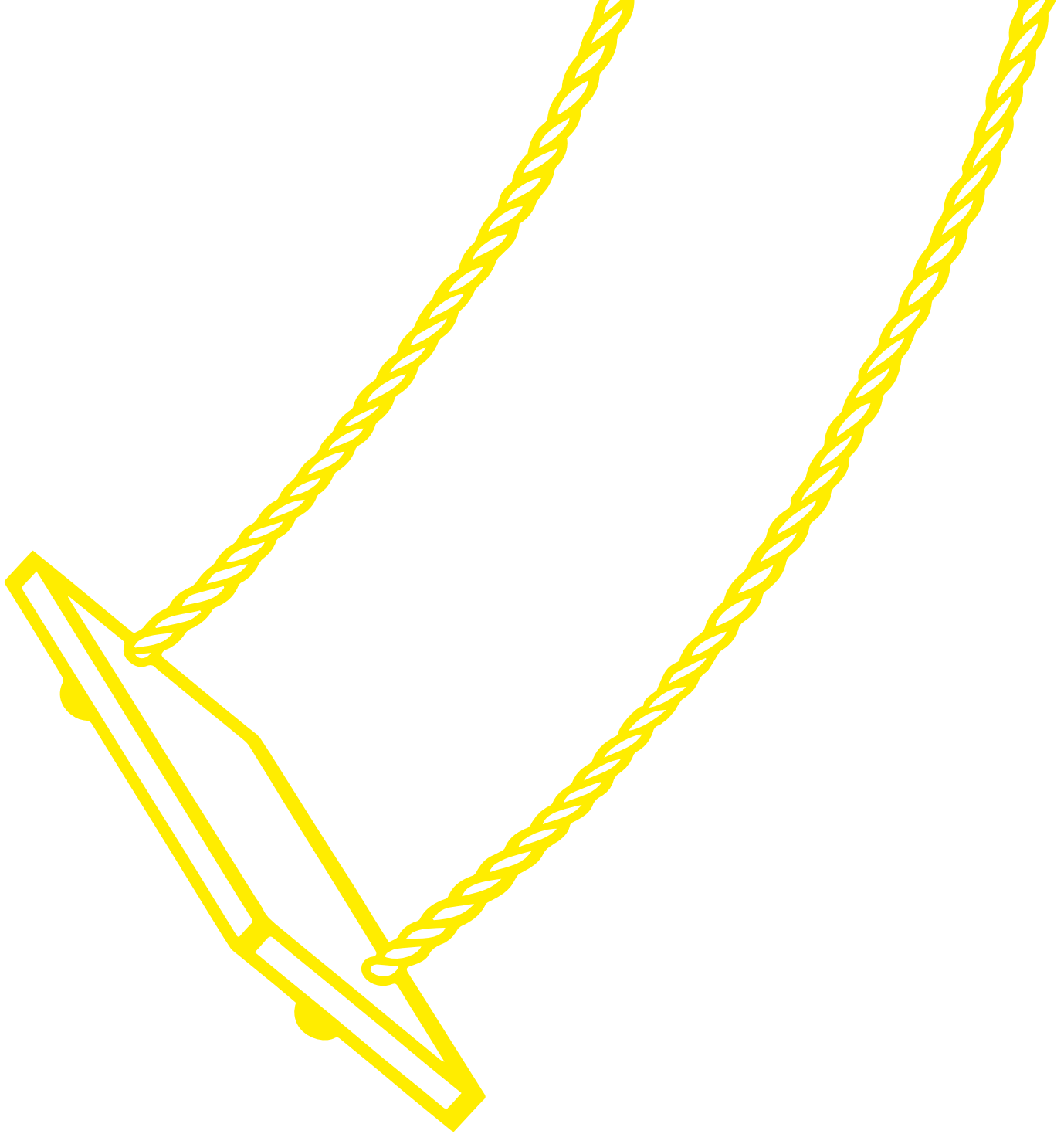
## VERTRETER SCHWEIZ

### Dessauer-Vertrieb/Claudia Gyr

Tel.: +41 (0)44 46696-96 / Fax -69  
dessauer@dessauer.ch



Wir übernehmen Verantwortung und schonen die Umwelt:  
Das Papier für diese Vorschau stammt aus sozial, wirtschaftlich  
und ökologisch nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und entspricht  
den Standards der Kategorie PEFC™. Die Vorschau wurde nach  
höchsten Ansprüchen hinsichtlich Umwelt- und Klimaschutz in einer  
FSC®- und PEFC™-zertifizierten, österreichischen Druckerei gedruckt.



## Immer up to date!

Die Vorschauen der Styria Buchverlage finden Sie auch auf VLBtix:  
Informieren Sie sich online über unsere Titel und über zusätzlichen Content,  
erhältliche Werbemittel, Buchhandelsaktionen, Autorenlesungen usw.

[www.vlbtix.de](http://www.vlbtix.de)

**VLB-TIX** 

[styriabooks.at](http://styriabooks.at)